



臺北市政府原住民族事務委員會 新聞稿

發稿單位：臺北市政府原住民族事務委員會

聯絡人：彭孝成 1999 轉 2073/0966539179

發稿日期：中華民國 110 年 1 月 28 日

春節走春，來一趟原味之旅

原民風味館原住民植物展示區植物介紹

農曆春節將屆，在疫情持續的情況下，如何選擇適當的走春景點才能保持社交距離，既能抒解身心又知性滿滿的走春之旅呢？臺北市政府原住民族事務委員會（下稱原民會）為推薦位於臺北花博公園美術園區，市府田園城市基地中最具特色的原民風味館原住民植物展示區，同時也從導覽解說中，認識臺灣原住民族生活中不可欠缺之食用、藥用等傳統植物。在此為市民略為介紹展示區內幾種具有特色的原住民傳統植物。

1. 多元用途—羅氏鹽膚木

分布台灣 2,000 公尺以下，中、低海拔山麓叢林內，向陽開闊地十分常見。過往原住民將含有乳脂狀的果實作為食鹽的替代物，嫩葉必要時也可當作野菜食用。除此之外，該木灰白色，質輕軟，具光澤，原住民常用以製耳環或其他器具。此種植物根有消炎解毒，活血散瘀，收斂止血，葉、根皮也可外用治毒蛇咬傷，樹皮治瘡疾等藥用效果。特殊的是魯凱族人將羅氏鹽膚木應用在打獵上。將它製成木炭粉後，加水煮熟，放入硝酸及硫磺，煮至黏稠狀即可作為獵槍火藥粉。

2. 天然毒劑—臺灣魚藤

臺灣魚藤分布在 1,000 公尺以下的林緣、路旁、山坡向陽地，數量相當多。原住民族主要利用根部搗爛後所流出的汁液，放到溪水中，讓魚類行動遲緩而易於捕捉，當作毒魚的天然素材。利用根和莖的毒性，可提製農藥用殺蟲劑、搗汁取用作蔬菜害蟲之除蟲劑；但如若溶於肥皂水，可治皮膚病或毒蟲咬傷；魚藤堅韌的纖維可製紙及繩索。由於是有毒植物，特別提醒民眾觀賞時不要刻意拿來食用，避免中毒。

3. 趨吉避凶—三葉五加

三葉五加是臺灣唯一的原生種五加屬植物，分布在全島海拔 1500 公尺以下之山區平野。莖切段曬乾後，可為涼茶之原料喝來有特異之芳香，新芽及嫩葉洗淨後可直接炒食或煮湯，滋味頗佳。將其鮮葉搗爛外敷可治療瘡、癰腫，在民俗療法中，用於緩解風濕疼痛及發炎的症狀，也用於緩和感冒發燒及咳嗽。蘭嶼達悟族參加喪禮時會攜帶，用以趨吉避凶。

4. 檳榔友伴-七日暈

七日暈又稱紅仔珠，生於山坡疏林下或路旁灌木叢中，但以海邊居多，果實傳說吃了會暈七天而得名。根及莖有清熱解毒，活血化瘀，散瘀止痛，抗過敏，止癢。早期排灣族亦有用其樹皮與檳榔共嚼，充為嗜好品。七日暈帶有小毒，觀賞時應避免食用，以免中毒。

5. 允武允文-嶺南白蓮茶

嶺南白蓮茶又稱厚殼樹，分布全島中低海拔森林中。苗栗、台中、南投、台南、高雄、屏東、台東，山麓、平野至山區。木材可供製作刀鞘，槍柄，也可作為薪炭；葉甘微苦可清熱暑，枝可收斂止瀉之用。

本文參考資料來源：莊溪/認識植物/網址：

<http://kplant.biodiv.tw/index.htm>



羅氏鹽膚木



臺灣魚藤



三葉五加



七日暈



嶺南白蓮茶