



暢遊三貓「喀嚟」拍照說故事徵件比賽辦法

一、活動緣起：

你(妳)是不是好久沒有出去走走？多久沒有跟家人一起出遊呢？

為了鼓勵市民與親朋好友走出戶外、增加社會參與，延緩老化，同時真實體驗、感受三貓處方箋步道的魅力與豐富的身心靈療癒配方，本中心特辦理「暢遊三貓『喀嚟』拍照說故事比賽」，以「三貓處方箋」動態、心靈、療癒與紓壓 4 個元素進行創作，讓預防失智及關懷失智的健康意識行動及早開始。

二、主辦單位：

臺北市文山區健康服務中心、臺北市立聯合醫院失智症中心、臺北市立動物園、臺北市文山安全社區暨健康城市促進會、臺北市藥師公會。

三、協辦單位：

台北指南宮、指南里辦公處。

四、參賽對象：

凡是愛好攝影的民眾，均可參加，不限年齡，每人限參賽 1 件。

五、拍攝主題：

(一) 配合「三貓處方箋」自導式地圖上 4 條步道(保育步道、祈福山徑、和諧步道及樟樹步道)，擇一步道路線，拍出含【動態】、【心靈】、【療癒】、【紓壓】4 個元素任一主題照片。

(二) 「三貓處方箋」自導式地圖下載：

臺北市文山區健康服務中心官網

(https://www.wshc.gov.taipei/Content_List.aspx?n=FCF0244C3B082029)、

臺北市立聯合醫院失智症中心官網

(<https://dementiafc.tpech.gov.tw/Nursing/HelperDetail/23100912122786472>)



六、 作品規格：

- (一) 參賽作品須明確呈現「三貓處方箋」地圖的任一步道路線(地點必須清晰可辨識)
- (二) 參賽作品請由三貓處方箋 4 個主題【動態】、【心靈】、【療癒】、【紓壓】擇一主題拍照參賽。
- (三) 照片 1 張為主不得拼貼；照片簡敘 200 字內含標點符號，不斷行；照片大小不得超過 5MB。
- (四) 作品需為數位檔案，不限定使用數位相機、手機或平板電腦所拍攝之相片。
- (五) 參賽作品為原創作品，且未曾在其他公開競賽或徵選活動獲獎。

七、 繳件方式：

採線上報名，請登入 Google 表單填寫報名資訊，並上傳作品檔案。

<https://forms.gle/woNNYQ7Q4yG6kGk88>

八、 徵件期程：

- (一) 投稿日期：自 113 年 3 月 25 日至 113 年 4 月 25 日 24 時止。
- (二) 得獎公布：預訂 113 年 5 月上旬公布於「臺北市文山區健康服務中心」網站。

九、 頒獎日期：

領獎日期、方式及地點由主辦單位另行通知，未得獎者不予通知。

十、 評審方式：

- (一) 作品評審由主辦單位與聘請專家組成評審小組進行評審作業。
- (二) 評分標準：

評分項目	佔比(%)	說明
攝影主題	60	貼切主題、情境表現與創意
文字說明	30	文字流暢、扣緊主題
攝影技巧	10	整體構圖、攝影技巧



十一、獎項內容：

獎項名稱	獎項名額	獎項內容
金獎	1 名	獎狀 1 紙 42 吋液晶電視 1 臺
銀獎	1 名	獎狀 1 紙 平板電腦 1 臺
銅獎	1 名	獎狀 1 紙 腳踏車 1 臺
超級吸睛獎	1 名	獎狀 1 紙 血壓計 1 臺
最佳潛力獎	2 名	獎狀 1 紙 體脂計 1 臺
佳作	25 名	獎狀 1 紙 健康智慧手錶 1 只

十一、相關注意事項：

- (一) 參賽者所填寫之個人資料，主辦單位將善盡保密之責，絕不外洩。
- (二) 資料不齊全或不符合規定，即不符參賽資格，主辦單位不另行通知。
- (三) 參賽作品之照片與文案，以個人創作為限，嚴禁盜用他人作品參賽，違者若查證屬實，取消參賽資格；已獲獎者，取消獲獎資格，追繳所獲獎之獎品、獎狀。相關法律責任由參賽者自行負責，概與主辦單位無關。
- (四) 作品所有權已被買斷者，或已於其他比賽獲獎者請勿參加，如涉有爭議由參賽者自行負責，概與主辦單位無關。
- (五) 參加本次比賽者即表示同意授權臺北市文山區健康服務中心就上傳參加之照片以及文案有重製、改作、編輯、公開傳輸、公開展示等著作財產權及肖像權作為宣傳相關主題之用，且不限於紙本文宣、主辦單位所屬網站、其他全媒體等使用，毋須再另外簽署相關授權文件。



暢遊三貓 「喀嚓」拍照說故事徵件報名表

作者姓名		聯絡電話	
聯絡地址			
電子郵件			
作品主題 (請擇一主題參賽)	☐ 動態 ☐ 療癒 ☐ 心靈 ☐ 紓壓		
作品說明 (200 字內)			
作品照片			