

發現

北投

の湯與美




臺灣好行 北投竹子湖線

悠遊北投的另類選擇是搭上臺灣好行北投竹子湖線音樂巴士漫遊北投景點。從北投出發，行經北投地區多處觀光勝地，包括北投公園、北投溫泉博物館、地熱谷、梅庭，以及硫磺谷地熱景觀區等；車內規劃「溫泉」、「大自然」及「旅遊」三款內裝主題，並播放專屬特色音樂，遊客不僅可以欣賞沿途自然生態的迷人風景，聆賞不同主題的專屬特色音樂，還能運用智慧型行動裝置掃描座椅上的QR code，聆聽知名作家劉克襄分享旅遊經驗，並為您導覽沿途風光，更特別的是，按下車鈴時，還可聽到特製的鈴聲，一路上驚喜不斷。


北投環境 博物園區 手機語音 導覽服務	北投環境博物園區 ☎ 0935-120-909 BEITOU ECO-MUSEUM PARK ☎ 0935-120-908	802 北投公園 Beitou Park / 北投公園
	北投環境博物園區 ☎ 0935-120-907	

利用「聲音」認識北投，了解北投魅力，現在只要用手機直撥0935-120-909並輸入導覽點代碼801~902，或掃描QR code，就能付費聆賞知名作家／畫家雷驤與音樂人雷光夏兩位北投在地名人，親自播音解說園區內101個景點。

前 · 往 · 北 · 投

 大眾捷運

可搭捷運至北投站，再轉乘新北投支線至新北投站下車

 市區巴士

聯營公車216、218、223、230、266於新北投站下車

(詳情請至我愛巴士[http:// 5284.taipei.gov.tw](http://5284.taipei.gov.tw)查詢)

 觀光傳播局
Department of Information and Tourism

地址：臺北市市府路1號4樓

網址：www.tpedit.taipei.gov.tw

臺北旅遊網：www.taipeitravel.net

出版日期：2014年5月

發現

北投の湯與美

揭開女巫神祕的面紗

三百多年前，臺北有個區域「草木不生，地熱如炙」，當時居住於此的凱達格蘭人稱此地為Patauw（音譯），意思為「女巫的住所」，因為此地硫磺味濃、煙霧瀰漫，傳說有女巫居住其間。三百年後，當初被稱為女巫住所的區域，卻成為眾人泡湯度假的美麗桃花源——北投。

日據時期，喜愛溫泉的日本人發現北投，如獲至寶，官方、民間紛紛在此開設溫泉旅館，宴請達官貴人，甚至為了溫泉建設鐵路支線及火車站。北投溫泉鄉的魅力，吸引了當時還是皇太子的裕仁天皇遠道而來，北投成為當時高級的度假勝地。美麗的地景風貌和舒適的泡湯享受，至今仍吸引源源不絕的各地旅客前來休閒、度假。

或許是有著女巫的庇佑，當年這片有著神祕煙霧繚繞的區域，如今成為充滿自然、人文、湯泉等多元特色的休憩勝地，更獲選為米其林綠色指南三星級城鎮。硫磺溫泉的紓壓、療癒效果，也吸引遊客一來再來。當你來到傳說中的女巫居處，北投的美絕對不只有溫泉，還有更多迷人的故事等你來發掘。





北投文物館外觀
及內部陳設



由於日據的歷史背景，北投的古蹟景點多流露濃濃的日式和風，黑瓦木門，讓人一踏入其間，便彷彿進入時光隧道。而北投的觀光景點，也充滿了濃厚的歷史文化和豐富的自然生態。生活美學、養生泡湯、知性環保與多樣的人文景致，值得你親自來北投體驗。

古蹟景點

北投文物館

北投文物館為私立博物館，也是私有古蹟。始建於1921年，為當時北投地區最高級的溫泉旅館——「佳山旅館」。1998年臺北市政府指定為市定古蹟，現為臺灣僅存最大幢的純木造二層日式建築，約三百坪。珍藏有四千餘件臺灣傳統民間藝術及原住民族文物，館內提供文物展覽、藝文表演、會議宴席、場地租用、創意懷石料理及各種文化體驗課程等，已發展為斬新多元的文創園區。

電話：(02) 2891-2318 地址：北投區幽雅路32號
網址：www.beitoumuseum.org.tw

龍乃湯

日據時期西元1907年前後建立，原提供給日本軍人療養使用；光復後才興建女湯浴池，由已禁採的唶哩岸石所砌成。男女浴池皆為室內大眾裸湯，浴室與設備皆充滿了懷舊庶民純樸風格。庭院中立有「皇太子殿下御渡涉記念碑」，用以紀念裕仁皇太子探訪北投。

電話：(02) 2891-2236 地址：北投區光明路244號

少帥禪園

日據時期「新高旅社」的遺址，二次大戰時為神風特攻隊招待所，在此宴飲者多為達官貴人，1960年東北少帥張學良被軟禁於此，園區保留著臺灣少見的黑磚瓦日式建築，以及設有張少帥紀念亭，是一處具有懷古幽情、群山環抱的溫泉景觀餐廳。

電話：(02) 2893-5336 地址：北投區幽雅路34號

網址：www.sgarden.com.tw



龍乃湯



少帥禪園

普濟寺

建立於1905年，是當時鐵路員工集資興建的寺廟，故又名「鐵真院」，是國內罕見的日本真言宗佛寺，供奉的「湯守觀音」為溫泉守護神，對北投居民意義深遠。檜木大殿、曲形虹樑及鐘型窗，質樸中透出江戶時代的美感，至今仍採用日本祭儀。



普濟寺

電話：(02) 2891-4386 地址：北投區溫泉路112號

「1600貓熊世界之旅—臺北」戶外公共藝術展曾到北投溫泉博物館泡湯快閃。



梅庭



北投圖書館

觀光景點

梅庭

這裡曾是「一代草聖」于右任先生的避暑別館，建於1930年代末期，建物形式特殊，保有日式木構造建築風格，雅緻的庭園內綠樹成蔭。2006年公告為市定歷史建築物，館內設有「遊客中心」、「歷史建築常設展」，歡迎免費參觀。

北投梅庭雲端導覽系統已正式上線，提供3D真人實境導覽功能，連上系統即可從雲端上體驗北投梅庭的迷人風采。

電話：(02) 2897-2647 地址：北投區中山路6號

雲端導覽系統：vr.taipeitravel.net

網址：plumgarden.taipeitravel.net

北投溫泉博物館

前身為「北投溫泉公共浴場」，1913年成立時為東亞最大的溫泉浴場，現在則是北投最重要的溫泉文物收藏、展示處，珍貴的北投石也在館藏之列。1樓大浴場的羅馬式拱柱與2樓榻榻米大廳的和室格局各異其趣，館外的露天劇場則不定時有表演節目。

電話：(02) 2893-9981 地址：北投區中山路2號

網址：beitoumuseum.tapei.gov.tw



北投溫泉博物館

■ 臺北市立圖書館北投分館

臺灣首座綠建築圖書館，採用太陽能發電、綠化屋頂與回收雨水等設計，發揮大量節能的功能。具有溫暖的木建築結構、能將視野延伸到窗外群山的大型落地窗，以及綠意圍繞的戶外閱讀區，堪稱建築科技與環保節能兼具的多功能圖書館。（103年6月21日前進行館舍整修，施工期間全面閉館，暫停服務。）

電話：(02) 2897-7682 地址：北投區光明路251號

網址：www.tpml.edu.tw

■ 凱達格蘭文化館

臺灣第一座以原住民為主題的多功能文化館，紀念北投原為平埔族凱達格蘭人的族居地。2、3樓設有展示臺灣原住民族文化的常設展區，其他樓層分別提供會議、表演、圖書閱覽服務、族語教學等課程及研討活動，是認識臺灣原住民生活與文化藝術的好去處。

電話：(02) 2898-6500 地址：北投區中山路3-1號

網址：www.ketagalan.taipei.gov.tw

■ 鳳甲美術館

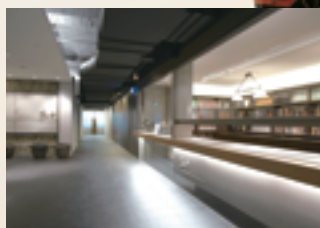
為推廣藝術於社區扎根，邱再興文教基金會董事長邱再興先生以父親的名字「鳳甲」為名，成立了這座美術館，以展覽、座談、導讀等方式，提供民衆溫馨優雅的藝術陶冶環境，館內並有豐富的藝術藏書。

電話：(02) 2894-2272

地址：北投區大業路166號11樓

網址：www.hong-gah.org.tw

鳳甲美術館



凱達格蘭文化館



北投公園噴水池

北投公園

自然生態景點

北投公園

1913年與「北投溫泉公共浴場」同時完成，為北投溫泉的中心，在日據時期被列為臺北四大公園之一。過去規劃為附近溫泉遊客的休憩腹地，現在園內仍草木扶疏，沿北投溪兩岸而建的设计，可充分遊覽北投氤氳的山光水色，是電影取景最佳景點之一。

地點：北投區中山路與光明路交叉口

銀光巷

此處多為臺灣銀行舊宿舍，加上巷底是著名的「善光寺」，故名為「銀光巷」，附近居民與熟知門道的旅人將此巷視為私房景點。火山熔岩地形，高聳入雲的蒼翠樹林，有橫跨熱帶、溫帶、寒帶的植物遍布，也是蕨類的天堂，溪水潺潺於耳邊，為尋幽訪勝的絕佳去處。

地點：北投區溫泉路銀光巷



銀光巷



銀光巷旁的蕨類植物

■ 地熱谷

日據時期臺灣八勝十二景之一，為水質特殊的青磺泉。此地為終年雲霧繚繞的山谷窪地，由於湯色清透微綠，又別名「玉泉谷」，而「地獄谷」之名則表達早期居民對此煙霧瀰漫之地的諸多想像。

地點：北投區中山路底左側的山谷窪地

■ 貴子坑水土保持教學園區

古時又稱「鬼仔坑」，蘊藏有適宜製作陶瓷的白瓷土（又名北投土），故日據時期此地陶瓷產業興盛，製品遠近馳名。1989年經過妥善規劃成為水土保持與戶外教學園區，更名為同音的「貴子坑」。

電話：(02) 2893-2324 地址：北投區秀山路161號

■ 關渡自然公園

位於北臺灣淡水河與基隆河的交會處，是候鳥遷徙的重要駐足地及多種動植物溫暖的家，也是溼地環境教育學習中心，有開闊的草地、木棧道、賞鳥小屋等設施並提供解說導覽，希望以最自然的方式引領民衆接近生態。

電話：(02) 2858-7417 傳真：(02) 2858-7416

地址：北投區關渡路55號

網址：gd-park.org.tw 客服：service@gd-park.org.tw

地熱谷



貴子坑



關渡自然公園





北投木炭窯



機車宅急便

北投木炭窯

古早時北投居民砍伐相思樹作為燃料，並採用岩石與土磚建造木炭窯，極盛時期北投地區共有50座以上的木炭窯。如今木炭早已非主要燃料來源，木炭窯卻是本地珍貴的文化遺產，惟石頭與泥土遇雨容易崩塌毀損，是近年修復、保護的重點之一。

北投限時專送（機車宅急便）

日據時期因應溫泉業的崛起，遊客眾多，又因北投山區地形交通不便，促成了獨有的機車宅急便文化，往來於北投區內，載人、送貨、代為採買。現在更發展為24小時電話叫車的形式，從業者多為北投在地居民，溫馨守護這另類的在地傳統。

那卡西

「那卡西」在日文原意為「像水流動的行業」，指走唱於各旅社、酒館的行業，多以一人演奏、一人演唱的兩人編制出現，是日據時期到北投泡湯的日人思鄉引進的文化，也讓北投成為臺灣「那卡西」的發源地。樂師多臥虎藏龍，通曉多種語言，能熟記數百甚至上千首歌曲者大有人在。

北投石與唶哩岸石

北投有兩「石」，其一是世界罕有的含鐳礦石「北投石」，是非常珍貴的自然資產，除了北投溫泉博物館收藏的大型北投石，北投公園的溪水中亦可見到其蹤跡。其二是唶哩岸石，天然耐火的絕佳質地曾是國內馳名的建築用材，現在已不多見。



北投溫泉博物館內展示的北投石

北投
發現一番湯





北投泉質介紹

北投溫泉的泉質屬於硫磺溫泉，可分為青磺泉、白磺泉與鐵磺泉。泡湯前先了解不同泉質的特性及泡湯技巧，才能盡情享受泡溫泉的樂趣！

青磺 地熱谷附近的泉質為酸性硫酸鹽氯化物泉，泉水清澈、微綠似玉。北投公園露天溫泉浴池、日勝生新秀閣大飯店等處的泉質皆屬青磺泉。

白磺 硫磺谷的區域因為是硫磺氣而非溫泉，所以引陽明山之山泉水注入而形成溫泉，色澤乳白，散發著淡淡的硫磺味，因此有牛奶湯的美稱。北投地區的溫泉飯店大多為白磺泉。

鐵磺 位於頂北投、雙重溪北面及南磺溪上游山谷內，以及陽明公園附近，為中性碳酸鹽泉，水質透明有鐵質沉澱物，因此稱為鐵磺泉。

■ 泡湯技巧

- 一次浸泡15分鐘為宜，可反覆多次入浴，一天泡湯不要超過三次，如果汗流太多，或是脈搏一分鐘跳動120下以上，表示泡過頭了。
- 入溫泉浴池之前，最好稍作休息，能有約一小時的靜養時間再入浴，最為恰當。
- 泡溫泉時，若有心悸、頭暈的現象產生，應該緩緩起身，步出浴池，安靜休息片刻，如果情形沒有改善，就要停止泡湯。
- 年紀較大或是心臟微衰弱者，最好不要採坐姿浸泡，而是將浴槽邊緣當枕頭，手腳舒展開來的浮漂方式入浴，以免有心慌或胸口悶的情形發生。
- 上年紀的銀髮泡湯族，請不要一人獨自泡湯，最好結伴同行。
- 入浴池或泡湯時，盡量避開高溫的溫泉出水口。適當的溫泉浴可以持久的泡，更為有效。依皮膚承受力，水溫38~42°C最適中，最高不可超過45°C，以免燙傷。
- 安靜身心有助於溫泉的治療作用，達到溫泉泡湯修養之道。
- 溫泉浴畢，直接用毛巾將身體擦乾，頭髮吹乾，除非皮膚敏感型者，否則溫泉浴無須用清水將溫泉凝脂沖掉，這樣有助持續保溫效果。
- 入浴前後要多補充水分，以保持體內平衡。
- 避開浴後暴飲暴食。
- 入浴後，不要喝咖啡、濃茶或抽煙、喝酒等增加刺激的行為。

(參考資料：交通部觀光局網站
www.taiwan.net.tw)





日本愛媛縣松山市溫泉交流



「大可賀町」獅子舞及鼓隊祈福



兒童神轎踩街遊行

■ 臺北溫泉季

每年9至11月間，北投均盛大舉行臺北溫泉季，除了令人懷念的「那卡西」演唱表演，還有民俗文化體驗活動、溫泉專車遊北投、北投溫泉聯合特展，以及亞太地區國家溫泉交流等活動。另有暢遊北投文化導覽活動，讓每位參與者能夠更深入認識北投，詳情可洽台北市溫泉發展協會查詢。



民俗文化體驗活動

台北市溫泉發展協會

電話：(02) 2895-5418

網址：www.taipeisprings.org.tw

地址：北投區光明路224號

到北投除有北投公園露天溫泉浴池及室內純泡湯場所之外，當地也有各式旅館及溫泉會館，提供多樣化的泡湯去處及住宿選擇。



溫泉標章為經由臺北市政府認證合格的溫泉泡湯場所。
(以下按標章取得先後順序由上而下排列)

美代溫泉飯店

地址：北投區光明路281號
電話：(02) 2891-2174

北投公園露天溫泉浴池

地址：北投區中山路6號
電話：(02) 2897-2260

水美溫泉會館

地址：北投區光明路224號
電話：(02) 2898-3838

日勝生新秀閣大飯店

地址：北投區光明路238號
電話：(02) 2891-2166

日勝生加賀屋國際溫泉飯店

地址：北投區光明路236號
電話：(02) 2891-1111

金都精緻溫泉飯店

地址：北投區光明路240號
電話：(02) 2891-1228

春天酒店

地址：北投區幽雅路18號
電話：(02) 2897-5555

京都溫泉行館

地址：北投區溫泉路105號
電話：(02) 2891-2151

泉都溫泉會館

地址：北投區光明路220號
電話：(02) 2896-0077

嘉賓閣溫泉飯店

地址：北投區光明路230號
電話：(02) 2893-0055

濛館時尚溫泉飯店

地址：北投區溫泉路63號
電話：(02) 2891-1118

水都溫泉會館

地址：北投區光明路283號
電話：(02) 2897-9060

鳳凰閣溫泉會館

地址：北投區溫泉路天主巷1號
電話：(02) 2891-2827

三二行館

地址：北投區中山路32號
電話：(02) 6611-8888





充滿日式風格的
溫泉飯店



龍邦僑園會館

地址：北投區泉源路25號
電話：(02) 2893-9922

倆人旅店

地址：北投區幽雅路11號
電話：(02) 2897-3611

熱海大飯店

地址：北投區光明路258號
電話：(02) 2891-5161

荷豐溫泉會館

地址：北投區溫泉路銀光巷1號
電話：(02) 2897-9955

百樂匯溫泉飯店

地址：北投區光明路250號
電話：(02) 2895-6658

山樂溫泉

地址：北投區泉源路17號
電話：(02) 2891-3388

北投麗禧溫泉酒店

地址：北投區幽雅路30號
電話：(02) 2898-8888

山水樂會館

地址：北投區中和街20巷6號
電話：(02) 2892-2665

新北投溫泉浴室

地址：北投區中山路28-6號地下2樓
電話：(02) 2897-6538

東皇渡假旅店

地址：北投區溫泉路108號
電話：(02) 2891-3027

北投福泰天玥泉會館

地址：北投區中山路3號
電話：(02) 2898-8661

新綠園溫泉浴室

地址：北投區溫泉路81-1號
電話：(02) 2893-0638

月光莊旅社

地址：北投區光明路115-1號
電話：(02) 2891-4478

皇家季節酒店

地址：北投區中山路26號
電話：(02) 2896-9798

北投青磺名湯

地址：北投區中央北路1段12號1-2樓
電話：(02) 2895-3030

景泉浴室

地址：北投區中山路30號1樓
電話：(02) 2892-8147

景泉浴室北投分店

地址：北投區中山路28-7號地下2樓
電話：(02) 2895-3156

雙魚座華心別館

地址：北投區溫泉路銀光巷4-2號
電話：(02) 2891-3366

瀧乃湯

地址：北投區光明路244號
電話：(02) 2891-2236

少帥禪園

地址：北投區幽雅路34號
電話：(02) 2893-5336

水舍銀光

地址：北投區溫泉路銀光巷22號
電話：(02) 2892-8288

北投
女巫嬉遊記





北投溫泉博物館

除了一年四季的美麗風景和泡湯文化之外，你也能透過臺北溫泉季等當地活動，以不同方式認識北投的魅力。以下建議3種兼具知性與樂活的遊程，邀你一起嬉遊北投！



文化探索之旅

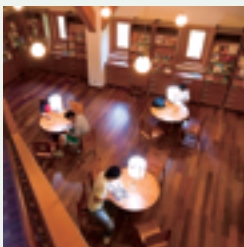
梅庭

捷運新北投站 → 凱達格蘭文化館 → 北投圖書館 →
北投溫泉博物館 → 梅庭 → 普濟寺 → 北投文物館 → 少帥禪園

經歷百年時空流轉的北投溫泉鄉，有著非常豐富的文化底蘊，等待旅客的到來與發掘。建議你可先從知性的文化歷史角度認識北投。

沿著捷運新北投站對面的中山路往上走，最先看到的是位在北投公園對面的凱達格蘭文化館。最早住在北投的原住民是平埔族中的凱達格蘭人，他們賦予北投「女巫的住所」的名號。以凱達格蘭之名建立的文化館，透過各項展覽、表演及研討等活動，介紹臺灣14個原住民族群，完整記錄原住民的文化與發展。

位於中山路和光明路間的北投公園呈現「魚」的形狀，「魚肚」的位置便是榮獲2007年臺灣建築獎首獎的北投圖書館。整棟650坪的環保建築，僅以木材及鋼材隨著地形建造而成，建材皆可回收再利用，保留北投地區完整的地貌。在綠蔭如織、清靜幽雅的環境，可感受到返璞歸真的書香情趣。



北投圖書館

而位於圖書館旁的北投溫泉博物館，最著名的是其羅馬風格的浴池，連日本皇太子和國父都曾受其吸引，在此留下足跡。現在雖然無法在此泡湯，但館內的空間和豐富的展示資料，是認識北投的最佳場所。繼續沿著中山路向上走，則可抵達日式洋風別莊梅庭。大門有書法名家于右任所題之「梅庭」門柱，建物保有日式木構造建築風格，庭院外牆則以城垛型式建構，經過北市府整修後已開放參觀，此處並設有遊客中心提供旅遊相關資訊。



北投文物館

沿著石造階梯來到日本真言宗的普濟寺，不論是參拜湯守觀音或欣賞日式廟宇建築，均讓人得享心靈放鬆的舒暢。再往硫磺谷的方向走，會看到當年最高級的佳山旅館——北投文物館，此處有傳統的日式庭園和廣大的宴會場所，藉由各式主題特展、文化體驗課程，以及精緻餐飲、品茶，讓大眾悠遊於懷舊復古之旅。

最後來到曾是張學良故居的少帥禪園，現在已是雅緻的景觀餐廳。俯瞰北投的美景，搭配中西式美食，為北投文化探索之旅畫下美好的句點。

最後來到曾是張學良故居的少帥禪園，現在已是雅緻的景觀餐廳。俯瞰北投的美景，搭配中西式美食，為北投文化探索之旅畫下美好的句點。





3

泡湯美食之旅

捷運北投站→北投市場→北投溫泉博物館→北投公園露天溫泉浴池→地熱谷

如果在中午前抵達捷運北投站，不妨從逛逛北投市場開始。北投市場約有二百多個店家，其中的道地小吃，是北投美食之旅不可錯過的體驗。

來到女巫的故鄉，當然要了解北投溫泉的百年風華，建議在北投市場飽餐之後，步行約10至15分鐘，先參觀北投溫泉博物館，深入了解北投溫泉文化，讓飽足的胃消化一下後，便可展開北投泡湯之旅。

除了眾多的溫泉飯店可供選擇之外，另建議具有與天地合一及歷史古味的泡湯處，體會北投多元的泡湯方式。位於北投溫泉博物館旁的北投公園露天溫泉浴池，共有6個高低溫差不同、大小各異的浴池，包括4座溫泉池，以及2座冷水池，泉水引用地熱谷的青磺泉。泡湯2至2.5小時只要40元平價收費，可享受戶外自然美景與優質的溫泉洗潤，深獲當地民衆喜愛。



泡湯後，神清氣爽來到北投溫泉源頭之一的地熱谷散步，欣賞特殊的地理風貌。地熱谷終年煙霧繚繞、氣味濃重，不難理解為何早期凱達格蘭人傳說此處是女巫居住之地。美食、泡湯、賞景，這是最經典的北投之行路線，值得你花一整天的時間細細體會。

1. 北投公園露天溫泉浴池
2. 地熱谷
- 3-4. 北投溫泉博物館
5. 北投市場
6. 矮仔財滷肉飯

上全肉羹 電話：(02) 2893-6636

蔡元益紅茶 電話：(02) 2891-0602

臺北市北投區泉源48號公園泡腳池

地址：北投區珠海路155號

（此為北投義方國小地址，泡腳池位於義方國小正對面）

開放時間：週二至週日08:00～18:00（免費使用）

交通方式：可搭乘捷運至新北投站下車，沿中和街、珠海路步行約10～15分鐘可到達；或至捷運北投站搭乘小28公車至義方國小站即抵。



北投公園



藍染體驗



硫磺谷

綠色樂活之旅

捷運新北投站→北投公園→北投2號公園→北投圖書館→北投溪→地熱谷→銀光巷→硫磺谷→藍染體驗

一出捷運新北投站，便可看到北投公園。北投公園沿著北投溪兩旁建立，園內花草樹木種類繁多，令人彷彿棲身於綠色天堂，還有石造拱橋、涼亭、吉他橋等造景，加上潺潺流水聲，非常適合行走其間，呼吸新鮮空氣，感受北投的綠色生活。位於北投公園一角的雁鴨造型噴泉頭，為北投公園早期知名景點，後因不明原因遺失，為重現北投公園噴泉池的往日風情，並慶祝公園百年，於2013年6月舉行復舊啓用儀式。

北投2號公園位於中山路5號附近，也是眾人熟稔的北投公園的一部分，早期為讓兒童在成人享受泡湯之餘，有一遊戲場所而設立，雖僅設有簡單的溜滑梯、鞦韆、蹺蹺板等設施，仍是許多北投人兒時的回憶。而為讓老舊的北投2號公園恢復往日光采，經過近一年的更新擴建工程，完成翻新的北投2號公園等你來回味與體驗。

隱身於北投公園內有一座「森林裡的圖書館」，是國內首座兼具環保綠活概念的綠建築圖書館——北投圖書館。設計理念秉持著「建築是環境的一部分」的美麗構想，是到北投享受自然綠活必訪的景點。

貫穿公園的北投溪是非常獨特的溪流，因於溪流中有許多「瀧」（也就是小瀑布），曾經是當地居民最天然的SPA，也孕育青磺泉獨有的北投石。北投石有微量的放射性，民間傳說放置溫泉中可增進人體健康，惟目前尚無正式研究報告。北投溪源頭的地熱谷也是此地獨特自然地景，泉水微綠似玉，是自然科學的活教材。

銀光巷是火山熔岩地形，兩側有茂密參天的樹林，清幽雅靜，生態非常豐富，具備熱帶、溫帶、寒帶植物，更是蕨類的天堂，蕨類是誕生於四億年前的古老植物，陰溼的溪邊、岩壁，都是賞蕨的好所在。巷底是建築於1932年的台灣善光寺，善光寺坐落高處，大屯山、丹鳳山環繞，視野遼闊，遠眺北投、關渡平原、淡水河和觀音山麓，美麗風光盡收眼底。

若要觀賞北投硫磺噴氣孔的壯觀及認識火山地質，你也可驅車前往硫磺谷，從地理的角度認識北投溫泉。另外，北投的大屯山系也曾種植藍染用植物，製作、販售藍染原料為農家經濟收入來源之一。如想體驗傳統藍染工藝，創造一條獨一無二屬於自己的棉方巾，可事先向北投文化基金會預約，至紗帽山中來一趟創意藍染DIY體驗之旅。

北投豐富的自然景色與地貌，吸引許多遊客一再重遊，來到北投除了泡湯，還有更多自然綠活的美景，也很適合假日親子共同體驗。

北投文化基金會

地址：北投區中央南路1段45號之1

電話：(02) 2891-7453

網址：www.ptcf.org.tw

有豐富植物生態的
銀光巷





1



2



3



4

來到北投，除了泡湯，美食也是感受在地幸福的重要一環。道地小吃、店家的特色料理，創造出屬於北投的美食風情。當然，帶著美好的心情返家前，別忘了選幾項在地伴手禮，與親友分享北投之行的回憶！

北投酒家菜

日據時期，日人在北投興建許多會館與飯店，並引進那卡西音樂，許多政商名流喜愛來此聚會，因此發展出酒家菜文化；酒家菜受到日式和菜、川菜、粵菜、臺菜與外省菜的影響，再加上大廚師傅們融會貫通後所展現的創意手藝，在刀工、擺飾都相當講究，兼顧視覺與味覺的享受，是代表北投歷史風華與飲食文化的特色美食。

在地市場特色小吃

捷運北投站旁的北投市場提供許多平實的庶民美食：熱騰騰的街坊小吃，透心涼的冰品飲料……有鬧區夜市的各種選擇，卻無鬧區夜市的擁擠。

老字號店家，如「蔡元益」充滿濃濃茶香的紅茶或綠茶，是許多在地人從小喝到大的老滋味；新鮮滑嫩的「上全肉羹」、滷汁香味四溢的「矮仔財滷肉飯」、「阿網鼎邊銼」的雞捲與鼎邊銼，都是北投人喜愛的市場小吃。



知名特色美食

除了北投市場外，其他值得品嚐的特色美食，還有以清淡湯頭與香Q麵條，搭配溫泉豆腐與溫泉蛋的「滿客屋拉麵」，飽滿的幸福滋味，令人回味不已；「蓬萊排骨酥」採上好豬腹肋條，以老闆獨特的祕方醃漬，香酥可口。「粟家牛肉麵」有五種麵條可選擇，牛肉厚實湯頭香濃，也是牛肉麵競賽中的常勝軍。新市街的「陳家剉冰」有數十種自製粉條、芋圓、紅豆等配料，香Q可口，冬天還有燒仙草、紅豆花生湯等甜湯讓你暖暖胃。

健康養生套餐

來到溫泉鄉，透過溫潤的泉水療慰疲憊的身心之後，不妨也來份健康的養生美食。不少溫泉會館業者推出可口的養生料理，食材多來自在地農作新鮮直送，與富有礦物質的泉水，讓飲食輕鬆無負擔。

1. 北投酒家菜
2. 滿客屋拉麵 電話：(02) 2893-7958
3. 蓬萊排骨酥 電話：(02) 2891-2778
4. 矮仔財滷肉飯
5. 粟家牛肉麵 電話：(02) 2893-7803
6. 陳家剉冰 電話：(02) 2897-2858
7. 溫泉會館養生套餐

7





桶柑軟糖酥



藍染絲巾紀念品

桶柑軟糖酥

桶柑是北投後花園——陽明山在過年期間的特產，又稱年柑。陽明山桶柑除肉質細緻外，甜中帶酸且富含果香。「桶柑軟糖酥」以熬煮法式水果軟糖的特殊工法，將軟綿的桶柑內餡包覆於核桃奶油酥餅內，酥中帶軟的口感是北投遊客伴手禮的好選擇。

購買處：普羅旺斯Bakery

電話：(02) 2897-2112 地址：北投區大興街9巷43號

藍染方巾

北投山區盛產製作藍染植物——「大菁」，而早期藍染的製作為北臺灣山區重要傳統產業。因化學染劑產出，耗費人力的藍染產業逐漸沒落。近年環保意識抬頭，在地居民及學校重新學習如何製作不造成環境污染的染劑及染布技藝，也帶領遊客DIY體驗，創作一條實用好看又大方的專屬藍染方巾，想要嘗試體驗DIY藍染工藝，需先向北投文化基金會預約報名。

女巫系列紀念品

「北投」二字本源於平埔族語中的「女巫的住所」，不同創作者對女巫的形象想像迥異，各種獨特的塑造，更彰顯女巫的神祕特質。女巫圖樣的系列商品，包括女巫手機吊飾、馬克杯等，是遊客最佳的紀念品選擇。

如欲購買藍染絲巾、女巫系列紀念品，可洽詢北投文化基金會。

電話：(02) 2891-7453

網址：www.ptcf.org.tw



