

POWER IN ME!

哇奧 ~臺北加油加遊





目錄

● 無聲的力量 最美的身影	1
● 2009聽奧年 臺北寫歷史	2
● 吉祥物及標誌設計理念	3
● 2009臺北聽奧賽事進行方式	4
● 熱門奪牌選手點將錄	5
● 臺北聽奧競賽種類	10
● 開閉幕及賽事一覽表	12
● 售票管道及轉播資訊	15
● 34旅館整裝迎聽奧	16
● 創意商品開賣	17
● 臺北聽奧藝術月	18
● 臺北探索館聽奧特展	19
● 看聽奧，遊臺北——東區時尚1日遊	20
知性藝術1日遊	22
公館活力1日遊	24
悠閒慢活1日遊	26
平價奢華1日遊	28
● 聽奧日記	30
● 我挺你 奪金就看你	32



無聲的力量 最美的身影



2009臺北聽障奧運即將於9月5日熱鬧登場，我們準備多時的努力，將呈現在世人眼前。此刻，在我的心裡，沒有輸贏、不論成敗，有的只是全力以赴後的自信與坦然，這也是承擔這次艱鉅的任務給我的啟發——Power In Me，力量不是外在的掌聲或批評所能左右的，真正的力量是點點滴滴累積而來，是出自扎實的努力，以及一再地克服挫折，迎向挑戰。我想對所有為這次聽奧付出努力的朋友們說：「辛苦了！我們做到了！」

我還想對這次即將披掛上陣的聽障選手喝采。在籌辦過程中，我聽到許多聽障選手在遭遇挫折時，克服先天障礙並且愈挫愈勇的故事，每段故事都有他們最動人的身影！儘管來自世界各國的參賽選手將使出渾身解數，在比賽中為自己的國家爭光，但在輸贏之際，更重要的是展現運動家「勝不驕、敗不餒」的精神，我期許所有的選手在互相較勁之餘，還能感受到和平與愛、世界一家的感覺。

本期《臺北畫刊》特別製作聽奧別冊，邀請大家一起來關心並參與聽奧，別忘了前去比賽的場館，用行動給予參賽選手最熱情的支持。



臺北市市長 郝龍斌



2009聽奧年 臺北寫歷史

● 聽障奧運 奧運五大家族之一

聽障奧運（Deaflympics）的前身是世界聾人運動會（Deaf World Games）。第1屆世界聾人運動會於1924年在巴黎舉行，為全球最早舉辦的身心障礙類運動會。2001年5月，經國際奧林匹克委員會（IOC）決議同意更名為聽障奧林匹克運動會（Deaflympics），與奧運、帕運（殘障奧運）、特殊奧運、青少年奧運齊名為奧運五大家族。

● 臺北申奧成功 亞洲首次舉辦聽奧

2003年於瑞典舉辦的世界聽障體育總會會員大會，臺北以52票比32票成功擊敗希臘雅典，將聽障奧運首次帶進亞洲舉行；而本屆臺北聽奧約有80餘個參賽國、4千位以上的參賽選手及20種運動項目，更是歷屆之最。

● 融合體育、藝術 營造新願景

本次臺北聽奧邀請亞洲劇場導演翹楚——賴聲川擔任臺北聽奧藝文總監，規劃設計一系列聽奧藝術月活動與別開生面的開幕典禮，展現融合藝術與運動的絕妙盛典。

● 上屆聽奧排名世界第5 誓言再躍進

2005墨爾本聽奧，中華健兒縱橫保齡球賽道，橫掃桌球平台，泳出一片天，一舉奪下9金4銀3銅、世界排名第5的優異成績，2009臺北聽奧參賽選手們誓言將更努力，把最好的成績留在臺灣。

● 無聲的力量 *Power In Me*

以人本為主，讓所有人感受到聽障選手無聲的力量以及臺北的力量，就是2009臺北聽奧「Power In Me」要傳達的精神。

POWER IN ME!

無聲的力量



吉祥物設計理念

「皮司」與「樂芙」兩隻臺北聽奧蛙兒，被公認是歷屆聽奧中最可愛的吉祥物。蛙兒的設計理念是以男、女蛙兒分別佩戴榕樹葉與杜鵑花（臺北市的市樹與市花），象徵臺北市清新、環保的美好願景；男蛙兒服裝上的V字型領口象徵勝利，領口兩端的中國式扣結及開襟，賦予蛙兒傳統的東方氣質，而展開的雙臂與具有動感的雙腳，將整個身體如臺北的

「北」字展示，意在傳達今年聽奧主辦城市——臺北市；女蛙兒的飛吻手勢則代表熱情歡迎來自世界各地參與此次聽奧的朋友們。



標誌設計理念

此標誌由臺北的「北」、聽障的「耳」、運動員的「人」三元素為設計概念。「北」字意在傳達今年聽奧主辦城市——臺北市，並利用簡潔柔順的線條勾勒出「耳」的造型，再搭配書法筆刷的運用，表現聽障者的特質，同時帶出「人」的意象與「奔跑」的姿態，展現臺灣活潑的生命力，並彰顯聽障運動員迎接挑戰的大無畏精神。色彩採以我國國旗中的紅、藍、白3色，表達「臺灣走出去、國際走進來」的意象。



DEAFLYMPICS
TAIPEI 2009

2009 臺北聽奧賽事場地 凝聚眾人目光



2009臺北聽奧的比賽場地多達22個，橫跨臺北市縣、桃園縣和新竹縣，其中「臺北田徑場」是今年7月新啟用的主場館，臺北小巨蛋更是與世界接軌的場地，趕緊來瞧瞧它們的小祕密吧！

臺北田徑場

臺北田徑場包括一個400公尺的國際標準田徑場、近2萬2千席的觀眾座位，以及一座300公尺的暖身場，不僅取得國際田徑總會（IAAF）一級認證，還是一座標準的「綠建築」。臺北聽奧盛大的開、閉幕典禮、田徑賽及男女足球決賽都將於此地舉行。一級規格獲得行政院公共工程委員會最高品質的「金質獎」施工及設計雙科特優的殊榮。

臺北小巨蛋

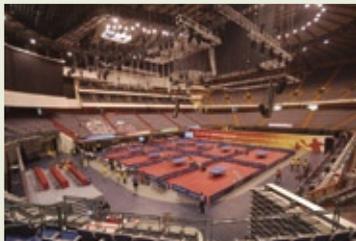
臺北小巨蛋是臺灣第一座國際性大型綜合體育館，主館提供國內外表演和賽事競技的舞台，副館為符合國際標準的「冰上樂園」。小巨蛋外觀採用獨樹一幟的玻璃和鈦板設計，其玻璃迴廊可節能及遮風避雨；特殊的雙層式金屬屋頂具隔音隔熱效果，表層鈦板上的灰塵還可藉由雨水自動沖入下層屋頂排除，讓屋頂常保光鮮亮麗。

★在未來，臺北小巨蛋、臺北田徑場及同腹地的松山運動中心將結合成「臺北市立體育園區」，讓各國選手可彼此交誼，民眾也可在此運動、休閒。

臺北田徑場



臺北小巨蛋



熱門奪牌選手點將錄

曾紆寧

「我從來不命運低頭，即使出生就聽不見；
我從來不懷疑，我可以打破世界紀錄。」

這一段話自曾紆寧的口裡說出，雖有著生硬的語調，卻流露出滿滿的自信。



曾紆寧參加2005墨爾本聽奧前，由於成績無法突破，曾使她一度想放棄，但在姊姊的嚴格訓練下重新振作，終以32秒31的成績打破聽障世界50公尺仰泳的紀錄，為中華隊拿下金牌。曾紆寧希望今年再度奪金，戰勝過去的自己，再次站上頒獎台。

十項全能 安慶隆

在2000亞太聽障運動會上，安慶隆專攻的短跑項目因為成績不理想，讓他決定轉攻10項全能運動，想不到隔年的羅馬聽奧，安慶隆就以5,407分的成績摘下金牌。他視今年的聽奧為自己運動生涯的最後一戰，因為臺北聽奧結束之後，他將退休轉任教練。

因此，安慶隆不僅希望在這次聽奧中再奪金牌，更希望10項全能運動的成績可以突破6,000分大關，為自己也為我國再寫下一頁新的歷史。





陳蘭鳳

從小就充滿運動細胞卻失聰的陳蘭鳳，國小4年級時在老師的鼓勵下加入田徑隊，為她開啟了人生的另一扇窗。

1996亞太聽障運動會是陳蘭鳳田徑生涯的第一個高峰，她包辦了女子田徑共5面金牌；2000亞太聽障運動會，更將金牌數推至6面；2005墨爾本聽奧，陳蘭鳳繼1997聽奧後再度摘銅，且成績大幅超前。陳蘭鳳想起當年中華臺北奧會會旗在頒獎典禮中升起，內心感動久久不能自己，「這種感覺真的很棒！」



網球皇后 何秋美

何秋美曾是我國女網「四維三劍客」的主將，稱后全國排名賽8年之久，連國人熟知的王思婷也得稱何秋美為學姊。近年由於家族遺傳性耳疾造成聽力減退，迫使她轉換跑道，但於2007年首次參加慕尼黑世界聽障網球錦標賽，就一舉拿下冠軍。

何秋美對自我要求很高，幾乎1週有6天的練習量，她說：「因為網球，我的人生更丰富多彩，即使站在無聲的球場，我才了無遺憾。」





張立孝



12年前，張立孝因為陪朋友看球、打球而一頭栽進保齡球的世界，他常透過電視轉播的球賽研究各地高手的球路。在2005墨爾本聽奧中，張立孝一個人就包辦3金、2銀，他期盼在臺北聽奧中開「五金」店——拿到個人、雙人、3人、5人與盟主賽5面金牌。

除了為國爭光，張立孝也積極回饋，協助聽障體育的相關事務，更以當年聽奧金牌所獲得的國光獎金，捐贈了1部汽車給中華民國聽障者體育運動協會。



跆拳道好小子 林伯聰

林伯聰上國中後才開始學習跆拳道，聽力受損讓林伯聰的練習進度較一般選手緩慢，但「人來瘋」的個性卻讓林伯聰在賽場上不致因緊張而失常。在2008臺北國際聽障運動邀請賽上，他以一記漂亮的後踢奪下金牌，戰勝曾在世界聽障武道錦標賽中擊敗自己的土耳其選手。

面對2009臺北聽奧這場重要的國際賽事，林伯聰希望憑著2008臺北國際聽障運動邀請賽奪金的信心，再次踢下1面金牌。





溫智璇

一場全國性的比賽失利，讓小學4年級時發現聽力有問題的溫智璇，下定決心苦練球技，並在教練「鐵的紀律」的訓練策略下，一點一滴地累積實力。

2005墨爾本聽奧，溫智璇勇奪單打、雙打與團體賽3面金牌，2008世界聽障桌球錦標賽更奪下男子單打金牌，此後一舉登上聽障桌球球王寶座。他期許自己能在2009臺北聽奧的桌球場上以擅長的削球，「削」出國人的驕傲與佳績。



桌球界蝶影殺手 楊榮宗

出生11個月大就失去聽力的楊榮宗，在國小2年級拿起桌球拍。對於桌球的熱愛與興趣，讓他終能克服先天障礙，掌握制勝關鍵。

精準的對向發球與快速的來回進攻，讓楊榮宗在2005墨爾本聽奧奪下2面金牌。隱藏在金牌背後的，除了他過去12年來不斷地努力與苦練外，更重要的是對比賽的「專注」，以及永不放棄的精神與毅力。熱愛桌球的楊榮宗，期許自己能在2009臺北聽奧再次奪金，為國爭光。





陳威宇

陳威宇高中時才開始接受正規的籃球訓練，雖然起步較晚，但憑著好勝心與不服輸的個性，終能在籃下打出自己的一片天空。

籃下長人



「全國高中籃球聯賽」是臺灣高中籃球界的最高殿堂，而陳威宇是首位打進這個最高殿堂的聽障選手。他不僅高中畢業後就被延攬至職業籃球隊培訓，更年紀輕輕就成為中華聽障籃球代表隊的主力中鋒。面對2009臺北聽奧這場重要的國際賽事，陳威宇將再度展現籃下禁區的衝撞力與長人優勢。

空手道虎鯨小霸王 呂金峰

出生就有聽力障礙的呂金峰，小時候經常被同儕欺負，基於自我防衛而練習空手道的他，一練就是12年，每當談起空手道，呂金峰就顯得自信滿滿。

前年入選全國運動會臺北縣代表隊的呂金峰，在去年的世界聽障武道錦標賽，一出手就摘下2面金牌。之後，在臺北聽奧倒數1週年的2008世界聽障運動邀請賽更再度奪金。呂金峰誓言在2009臺北聽奧的空手道賽場上，以最佳狀態展現剽悍拳風，力抗強敵，奪下金牌。





臺北聽奧競賽種類 居歷屆之冠

今年臺北聽奧除了上屆原有的17項競賽項目外，還增加跆拳道、空手道及柔道，成為歷屆競賽種類最多的主辦國。

20類競賽包括：

日徑、羽球、籃球、保齡球、自行車、足球、手球、定向運動、射擊、游泳、桌球、網球、排球、沙灘排球、水球、自由式拳擊、希臘式拳擊、跆拳道、空手道及柔道。

公平性

■ 特殊比賽進行方式 確保比賽

參加聽障奧運的選手，其優耳（聽力較好的一耳）聽力損失須達到55分貝以上，並且在賽事進行中必須拿下助聽器或人工電子耳接收器，以確保比賽的公平性，每一位運動員都是在無聲的環境中，全力爭取最高榮譽。

因此，當聽障選手在犯規或裁判鳴槍、吹哨的時刻該如何得知訊息呢？答案是以燈光及旗幟代替。例如在田徑、游泳、射擊等競賽中，特別設計「燈號式」發令系統，放置在選手就定位的前方，以紅、黃、綠燈依序表示就位、預備、開始，當燈號在倒數計時中依序亮起，選手們即可在充分的時間與心理準備中，展開速度或準確度的較勁。





跆拳道比賽用燈號



足球比賽負責舉旗的助理裁判



田徑比賽用燈號

Match signal

國人相當熟知的跆拳道比賽，是速度、力量及技巧的較量。為讓聽障選手得知攻擊是否有效，賽會場邊的四周會設置得分燈號顯示器，當某一方選手攻擊得分，燈號即亮燈顯示，兩方競賽者即可立即採取後續的攻守戰術。

在競爭相當激烈的團體競賽「籃球」部分，場上除了有一般裁判吹哨之外，場邊紀錄台另有一位助理裁判負責燈號警示器的操作。當裁判吹哨，助理裁判即會按下警示器，籃球場的多處位置將有閃光告知犯規，讓選手停止場上的一切動作。

國際間最風行的足球賽事，在一般比賽中須有1位主裁判位於場內，2位邊審位於場邊。由於聽奧足球比賽均於白天在戶外舉行，且因場地相當寬廣，無法比照籃球模式以燈光警告選手犯規，因此比賽中特別加入了10位助理裁判，以平均的相對位置位於球場周邊，手持明顯的旗幟，當主裁判吹哨表示犯規時，10位助理裁判同時在不同位置舉旗表示警告，讓場上的22位選手都能清楚看到。

2009 臺北聽奧 開閉幕及賽事一覽表



項 目	場 館 / 場 地	場 館 地 點	日 期
開 幕 式	臺北田徑場	臺北市敦化北路5號	9/05 (六)
足 球	基隆河迎風河濱公園 (預賽)	臺北市濱江街7號水門	9/04 (五) 至 9/15 (二)
	臺北田徑場 (決賽)	臺北市敦化北路5號	
跆拳道	國立臺北教育大學— 體育館3樓	臺北市和平東路2段 134號	9/6 (日) 至 9/9 (三)
自 由 車	金山青年活動中心 (公路計時賽、公路 賽)	臺北縣金山鄉青年 路1號往淡水方向至 101鄉道前折返	9/06 (日) 9/08 (二) 9/10 (四) 9/12 (六)
	臺北市政府周邊 (爭 先賽、領先計分賽)	臺北市市府路1號周 邊	
手 球	臺北市成功高級中學 —體育館5樓、8樓	臺北市濟南路1段71 號	9/06 (日) 至 9/08 (二) 9/10 (四) 9/12 (六)
水 球	新竹縣游泳館	新竹縣竹北市福興 東路1段199號	9/06 (日) 至 9/10 (四) 9/12 (六) 9/13 (日)
網 球	基隆河彩虹河濱公園	基隆河右岸民權大 橋及麥帥二橋間	9/06 (日) 至 9/13 (日)
	雨天備案：臺灣體育 大學 (桃園校區) 網 球館網球場	桃園縣龜山鄉文化 一路250號	



項目	場館 / 場地	場館地點	日期
排球	國立臺灣大學—體育館3樓	臺北市羅斯福路4段1號	9/06 (日) 至 9/13 (日)
	臺北縣新莊體育場體育館	臺北縣新莊市和興街66號	
羽毛球	臺北體育館7樓	臺北市南京東路4段10號	9/06 (日) 至 9/14 (一)
籃球	臺北體育館1樓、4樓	臺北市南京東路4段10號	9/06 (日) 至 9/14 (一)
沙灘排球	太平洋翡翠灣沙灘	臺北縣萬里鄉海景路1號	9/06 (日) 至 9/14 (一)
桌球	臺北小巨蛋B1主館	臺北市南京東路4段2號	9/06 (日) 至 9/14 (一)
射擊	桃園縣公西靶場	桃園縣公西靶場	9/06 (日) 至 9/14 (一)
空手道	南港運動中心3樓、6樓	臺北市玉成街69號	9/07 (一) 至 9/08 (二)
角力	中國文化大學體育館2樓	臺北市華岡路55號	9/07 (一) 至 9/11 (五)





項 目	場 館 / 場 地	場 館 地 點	日 期
田 徑	臺北田徑場	臺北市敦化北路5號	9/07 (一) 至 9/09 (三) 9/11 (五) 至 9/13 (日)
游 泳	新竹縣游泳館	新竹縣竹北市福興 東路1段199號	9/07 (一) 至 9/09 (三) 9/11 (五) 至 9/13 (日)
柔 道	臺灣警察專科學校— 中正堂2樓、B1	臺北市興隆路3段 153號	9/08 (二) 至 9/10 (四)
定向越野	陽明山國家公園冷水 坑及擎天崗區域 (中 道賽、長道賽)	陽明山國家公園冷 水坑及擎天崗區域	9/08 (二) 9/09 (三) 9/11 (五) 9/13 (日)
	陽明公園及第二停車 場區域 (短道賽、接 力賽)	陽明公園及第二停 車場區域	
保 齡 球	新喬福保齡球館	臺北縣中和市錦和 路388號	9/08 (二) 至 9/11 (五) 9/13 (日) 9/14 (一)
馬 拉 松	太平洋翡翠灣至台2線 濱海公路石門國中體 育館附近折返	臺北縣萬里鄉海景 路1號至臺北縣石門 鄉中央路1-9號折返	9/14 (一)
閉 幕 式	臺北田徑場	臺北市敦化北路5號	9/15 (二)

✿ 閉幕式相關訊息請上臺北聽奧網站chinese.2009deaflympics.org查詢

2009 臺北聽奧

POWER IN ME!

售票管道、轉播資訊

- ◆ 主辦單位：臺北聽奧基金會／2577-2009轉235
- ◆ 除開幕典禮及沙灘排球需購票參觀，其餘比賽皆免費入場：

(一) 開幕式

售票系統：年代售票系統

票價：1,200~6,000元；學生票200元；聽障人士憑證票價對折（含1位陪伴人士）；憑身心障礙手冊可購買最低票價對折（含1位陪伴人士）；乘坐輪椅人士憑身心障礙手冊可購買2樓紅紫區輪椅席享最低票價對折（含1位陪伴人士）

(二) 沙灘排球競賽

售票系統：太平洋翡翠灣溫泉飯店
（臺北縣萬里鄉海景路1號）

票價：100元入園費

◆ 轉播資訊：

(一) 開幕式

轉播頻道：民視數位台、中視數位新聞台、年代綜合台、東森亞洲台、東森美洲台、東森財經台、衛視體育台等。

直播時間：9/5（六）19：30~22：00

重播頻道及時間：民視9/6（日）00：00~02：30

(二) 賽事轉播

轉播頻道：衛視體育台

直播時間：相關資訊詳見：chinese.2009deaflympics.org

- ◆ 相關賽事、售票管道及轉播資訊如有變動，以主辦單位公布為主。



34 旅館整裝迎聽奧 無障礙環境賓至如歸



臺北聽奧即將於今年9月舉行，屆時將有約80餘個參賽國、4,000名選手來臺，總計會有超過2,000間客房需求。各國選手、眷屬及隊職員將住進臺北31家旅館及新竹3家旅館，如何讓他們在住宿期間有賓至如歸的感受，有賴接待旅館布置完善的無障礙環境。

圓山大飯店本次接待最多選手與人員，特別斥資在聽障選手入住的房間安裝行動閃燈設備，餐飲部人員也配合入住代表團國家的飲食特性設計新菜單；在選手住宿期間並開放使用無線寬頻上網服務，同時在大廳設置視訊環境，讓選手與家鄉親友溝通無障礙。

喜來登飯店則在選手入住的客房加裝警報震動器，並於大廳設置視訊電話，以及安排服務人員參加手語訓練，同時加強安檢，希望提供選手百分百的服務。

★這次接待聽奧選手所有旅館的用心準備有目共睹，但礙於篇幅，無法一一介紹，相信34家旅館貼心的服務，將帶給聽奧選手及人員賓至如歸的感受！

中華代表隊選手指定下榻的華國飯店，也斥資在客房安裝緊急強光門鈴燈、在櫃檯加裝網路視訊電話，服務人員並參加國際手語訓練課程，餐廳內5家風格獨具的特色餐廳也將提供豐富的美食饗宴。



創意商品開賣 典藏聽奧就趁現在

◆ 「Power In Me」系列：

主打聽奧選手迎接挑戰的大無畏精神，包括運動帽、壓克力吸鐵、紀念項鍊、護腕零錢包等。



◆ 「聽奧活力」系列：

以流暢的線條展現臺灣的生命力，包括樂活領巾、運動襪、紀念領帶等。

◆ 「吉祥物娃娃」系列：

將吉祥物皮司與樂芙的活潑造型，融入各類生活用品，有紀念漂浮筆、皮革手機吊飾、放大鏡紙鎮、隨手杯等。

◆ 「Taipei Pa Pa Go」系列：

以臺北為意象，與國際友人分享臺北的真善美，包括造型馬克杯、地圖手帕、運動錶、吸水杯墊禮盒等。



喜愛臺北聽奧創意商品的朋友即日起可至臺北小巨蛋、臺北市政府1樓推廣展售區(免費諮詢專線0800-890-688)選購，或可透過網站：www.taipei2009.com.tw線上訂購。



臺北聽奧藝術月

聽
奧
藝
術
月

18



◆ THE BLUE MAN GROUP 藍人組

結合音樂、喜劇和多媒體劇場，為臺灣觀眾演出
《超級巨星巡迴演出2.1》。

時 間：8/19（三）～8/23（日）19：30

8/22（六）～8/23（日）14：30

地 點：臺北小巨蛋

入場方式：售票，可至年

代售票系統及全臺7-11

ibon便利生活站購票



◆ 大型原生態歌舞

——雲南映象

由中國大陸知名舞蹈家「孔雀公主」楊麗萍領銜，採用最新進的燈光技術與舞台設計，啟用60多位來自雲南鄉間的農民演員，展現原汁原味的雲南民族舞蹈。

時 間：8/29（六）19：30

8/30（日）19：30

地 點：臺北小巨蛋

入場方式：售票，可至年代售票系統及全臺7-11 ibon便利生活站購票





台北探索館
DISCOVERY CENTER OF TAIPEI

《體驗無聲的力量—— 2009臺北聽障奧林匹克運動會》

本次特展主要藉由體驗、互動的形式，讓參觀民眾在最短時間內全面了解臺北聽奧賽事；同時在展館1樓至2樓的階梯上貼有田徑跑道，讓參觀者彷彿親臨運動場上，為奮力向前的選手們加油打氣。

展示內容以聽障奧運行銷三部曲——選手、賽事及城市行銷為主軸，包括3大面向及11個小單元，完整呈現聽力障礙相關知識、聽障奧運大事紀、聽奧名人堂選手特寫、臺北申辦聽奧過程及臺北聽奧場館模型展示等，營造臺北友善城市的獨特意象。

本次特展製作2款Q版蛙兒造型紀念戳章，參觀民眾可在展覽現場取得摺頁後，將戳章蓋在指定處，作為紀念或珍藏。

★展期：

即日起至9/20（日）

★地址：市府路1號

（臺北探索館2樓特展廳）

★詳細資訊可至網站查詢

www.discovery.taipei.gov.tw

看聽奧，遊臺北

2009臺北聽奧期間，
臺北市政府觀光傳播局特別規劃不同主題旅遊路線，
讓民眾除了到各場館觀賞精彩賽事，為選手加油外，
還能順遊周遭景點，享受美好的一天！



東區時尚1日遊

- ◆ 臺北田徑場 敦化北路5號
- ◆ 臺北小巨蛋 南京東路4段2號



臺北小巨蛋

聽奧期間，民眾可在臺北田徑場觀賞開幕典禮、田徑賽和足球決賽，在臺北小巨蛋則可欣賞桌球比賽，兩場館周邊除有特色美食和商場外，在臺北田徑場還可欣賞放置在門口——1964年東京奧運傳遞聖火的「毛公鼎」，感受時代傳承的氛圍。

順遊景點

東區忠孝商圈

忠孝東路、敦化南路、復興南路、仁愛路間

東區忠孝商圈林立的百貨公司不僅提供最新流行時尚，附近還有各式美食和潮流服飾小店；鄰近的國父紀念館經常舉辦各式展覽，也是適合民眾參觀、遊逛的地方。

國父紀念館 仁愛路4段505號



臺北101 信義路5段7號

臺北探索館 市府路1號

高度508公尺的TAIPEI 101是臺灣耀眼的摩天大樓，位於其旁邊臺北市政府內的臺北探索館，除常設展外，亦不定時展出各項展覽，可深入瞭解臺北的點點滴滴。

信義商圈

松智路、松仁路、松高路、信義路間

素有「臺北曼哈頓」之稱的信義商圈，時髦的百貨公司、誠品書店、電影院及各式異國料理餐廳坐落其中，到了夜晚還能觀賞亮麗的夜景，感受最璀璨的都市動脈。



知性藝術 1 日遊



迎風河濱公園 濱江街7號水門

本次聽奧除了可在迎風河濱公園觀賞足球比賽外，該公園還有免費的溜冰場、壘球場、棒球場、迷你高爾夫球練習場等設施，設備完善、視野遼闊，十分值得一遊。





順遊景點

臺北市立美術館 中山北路3段181號

臺北市立美術館是臺灣第一座現代美術館，館內陳列多項展覽，如即日起至9月27日展出的「賴傳鑑八十回顧展」及展至11月1日的「皮克斯動畫20年」等，是感受藝術生活不可錯過之處。



臺北市立美術館



臺北故事館

臺北故事館 中山北路3段181之1號

大稻埕茶商陳朝駿於1913至1914年所興建，為英國都鐸式的洋樓，十分典雅。常舉辦各項與藝文相關的表演、展覽或講座，如8月21日舉辦的「繆思的星期五」文學沙龍及展至8月23日的雲門特展等。

士林夜市

文林路、大東路、大南路、基河路周邊

士林夜市每到週末人聲鼎沸，有相當多著名的小吃，如炒花枝、天婦羅、大餅包小餅等，還有不少流行商品吸引眾人目光，是觀光客來臺北的必遊之處。



士林夜市

公館活力1日遊



臺灣大學體育館 羅斯福路4段1號

民國91年正式啟用的臺灣大學體育館，是座設備新穎、現代化的多功能體育館，今年聽奧的排球競賽也將在此進行。

除了提供學生和民眾休閒運動的場所外，更是舉辦體育競賽、藝文活動、演唱會的熱門地點。





順遊景點

臺北自來水園區 思源街1號

臺北自來水園區占地7,800多坪，園內有巴洛克式自來水博物館、入夜後光彩炫目的永福橋及寬敞的公館水岸廣場。另外，自來水園區至8月30日還有舉辦「臺北親水節」，讓你在市區也能輕鬆享受艷陽下的清涼暢快！

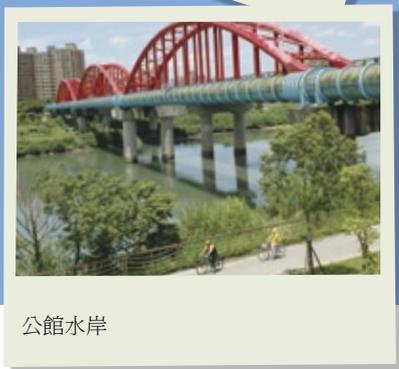


臺北自來水園區

公館商圈

羅斯福路4段、汀州路、新生南路間

公館商圈是臺北市最富人文氣息的街區之一，由於鄰近臺灣大學，許多特色書店、個性商鋪、咖啡店、異國美食餐廳都坐落於此，還有車輪餅、青蛙撞奶、割包等人氣小吃。不論是汀州路上的運動用品店、通訊行、電影院，或是溫州街上的二手書店和咖啡館，公館商圈都能滿足不同興趣、需求的遊客。



公館水岸



公館商圈
人氣小吃

悠閒慢活1日遊



✿ 文化大學體育館 華岡路55號

文大體育館為角力項目比賽的場地，占地1萬7,000多坪，共有3間挑高15米的運動場館，整體外觀採圓弧立面，十分具有現代感。

✿ 冷水坑 遊客服務站：菁山路101巷170號

擎天崗 遊客服務站：菁山路101巷246號

本次聽奧在陽明山冷水坑及擎天崗舉辦定向越野競賽，從冷水坑到擎天崗可循戰備道步行約2公里，或搭乘小15、108遊園公車往返。



擎天崗



陽明公園



- ★北投溫泉公共浴室：
中央北路1段12號
- ★北投溫泉博物館：
中山路2號

順遊景點

陽明公園 湖山路2段26號

陽明公園的著名景點包括噴水池、花鐘、櫻花林、杜鵑茶花園等。尤其有園標之稱的花鐘，四季更換造型花壇，綠草為底，花卉點綴其間，是陽明公園最具代表性的景點。



北投溫泉博物館

北投溫泉區 光明路、中山路、新民路、泉源路一帶

北投溫泉區多集中在北投公園周圍，不妨可到取得北市第一面溫泉標章的「北投溫泉公共浴室」泡湯，大眾池每人每次僅90元，泡完湯後，可到附近的北投溫泉博物館參觀或到北投公園走走，還可就近品嚐溫泉料理。

平價奢華 1 日遊



◆ 南港運動中心 玉成街69號

南港運動中心是此次舉辦聽奧空手道賽事的場館。除了有室內溫水游泳池、健身房等設施，還擁有一座5公尺潛水池和電腦模擬的高爾夫球教室，超豪華的設施收費卻十分平實，讓南港運動中心開幕至今深獲好評。



順遊景點

五分埔商圈

松隆路、松山路、永吉路、中坡北路間

鄰近松山車站的五分埔商圈，是臺北最大的成衣批發市場，超過上百家的服飾商店在此聚集，在這裡，你可以用實惠的價格買到最新潮的行頭，想要有不同於百貨公司的購物體驗，來五分埔挖寶準沒錯！



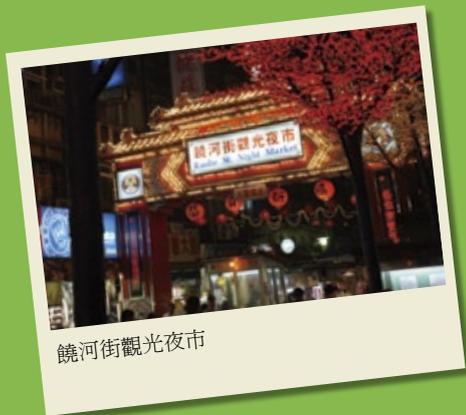
松山慈祐宮 八德路4段761號

宮廟富麗、香火鼎盛的松山慈祐宮，主祀媽祖，是當地居民百年來的信仰中心，每年農曆3月適逢天上聖母誕辰，附近的店家都會恭迎媽祖出巡遶境，十分熱鬧。

饒河街觀光夜市

饒河街上，位於八德路4段及松河街間

緊鄰松山慈祐宮的饒河街觀光夜市，全長600公尺，知名小吃有胡椒餅、藥燉排骨等。位於饒河街夜市旁的彩虹橋及基隆河沿岸，更是散步、騎單車的休閒好去處。



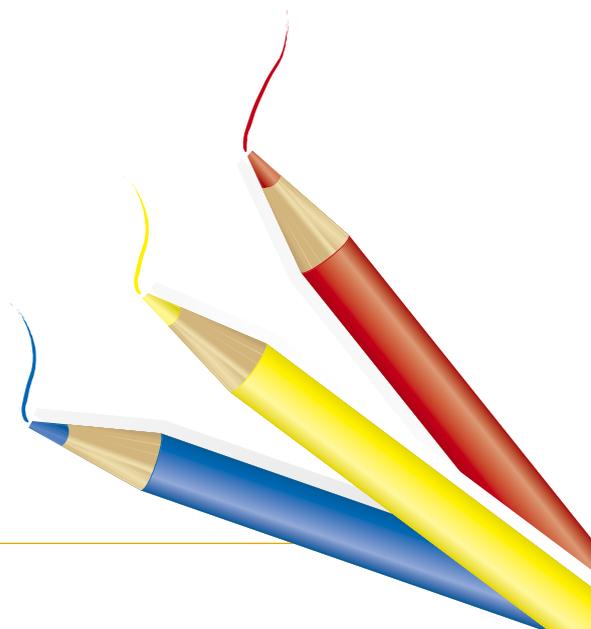
聽奧日記

聽
奧
日
記

30



在2009臺北聽奧中看到什麼精彩的畫面？有了什麼感動或啟發？在這裡記錄下來吧！



我挺你奪金就看你



一個簡單的動作「我挺你」，將帶給選手、外國友人以及朋友的無限支持。

「我挺你」——右手握拳輕捶左胸兩下，順勢比出大拇指，簡單的手勢代表支持、鼓勵與相挺，不論你在賽場上或在臺北街頭，給對方一個「我挺你」的招呼，讓友人感受到你的熱力，也給選手堅持下去的動力與奪金的助力，可能是友誼的開始，更可能是對臺北永遠的記憶。

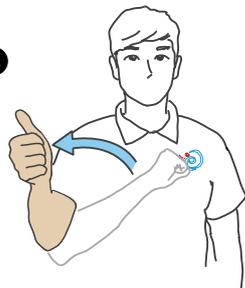
①



②



③



臺北聽奧籌委會官網

洽詢電話

chinese.2009deaflympics.org

2577-2009轉235

臺北市旅遊服務中心

旅 遊 服 務 中 心	洽 詢 電 話	地 址
臺北車站旅遊服務中心 (臺北火車站大廳西北側)	(02) 2312-3256	臺北市北平西路3號
臺北松山機場旅遊服務中心 (松山機場大廳西側)	(02) 2546-4741	臺北市敦化北路340-9號
東區地下街旅遊服務中心 (地下街4-2店舖)	(02) 6638-0059	臺北市大安路1段77號B1
捷運西門站旅遊服務中心 (捷運西門站出口5)	(02) 2375-3096	臺北市寶慶路32-1號B1
捷運劍潭站旅遊服務中心 (捷運劍潭站出口1旁)	(02) 2883-0313	臺北市中山北路5段65號
捷運北投站旅遊服務中心 (捷運北投站出口旁)	(02) 2894-6923	臺北市光明路1號
美麗華遊客中心 (噴水池後方)	(02) 8501-2762	臺北市敬業三路20號
陽明公園遊客中心 (近花鐘)	(02) 2861-8975	臺北市湖山路2段26號

臺北旅遊網：www.taipeitravel.net





發行：臺北市政府觀光傳播局 地址：11008臺北市信義區市府路1號4樓中央區
電話：1999（外縣市02-27208889）轉7564〔付費電話〕
網址：www.tpedoit.taipei.gov.tw 2009年8月發行

21st DEAF AMFICS TAIPEI 2009

亞洲第 臺灣的 驕傲



CAMERA 160 60997

CAMERA 160 60997