

附件二：十一月份農學講堂

十一月花博時令蔬果總動員當季食材在市集，農學講堂田園在我家，匡正老師將教大家認識節水植物；秋天是柿子的季節，玉珠老師將帶大家做柿子料理及簡易當令料理；具營養食品背景的佳苓老師，跟大家一起健康養生彩蔬高纖美食及香甜地瓜料理；有興趣的朋友們千萬別忘了揪親友一起來報名參加喲！（課程內容如下表）

時間	時間	課程內容	預定講師	備註
11/9	14:00-15:00	環保生活 ～節水植物總匯	涂匡正老師	• 採現場報名 • 限 65 個名額
	15:20-16:20	環保生活 ～節水植物盆栽		• 採現場報名 • 限 65 個名額
11/23	14:00-15:00	柿柿如意 (甜柿柚香生菜鬆)	許玉珠 老師	• 採現場報名 • 限 65 個名額
	15:20-16:20	簡易當令料理 (蜜芝麻黑豆&醃漬蘿蔔)		• 採現場報名 • 限 65 個名額
11/30	14:00-15:00	彩蔬高纖美食 (高麗菜捲)	巢佳苓 老師	• 採現場報名 • 限 65 個名額
	15:20-16:20	香甜地瓜料理 (橙絲堅果地瓜泥)		• 採現場報名 • 限 65 個名額

農學講堂 報名方式：

※農民市集消費向攤位索取收據即可獲得一個名額報名參加農學講堂一堂課，（依報名順序，額滿為止），換取上課證，並應填妥報名資料、選擇座位（對號入座）；農學講堂課程開始五分鐘後開放剩餘名額候補。

※為照顧身心障礙者，農學講堂將優先保留 10 個參加名額，請於平日預先向台北市農會報名，電話(02)-2707-0612 轉 269 余小姐，請於上課當天攜帶身心障礙手冊或證件，必要時需有家屬隨行協助照顧。

～ 歡迎大家踴躍報名 ～