UNDISCOVERED

TAIPEI MAP

日本語

undiscovered taipei / 觀光傳播局

2023 年 8 月発行

台北のマストビジット TOP 10

01 個性的な街を歩く

台北の街にははっとさせられるような多元性がある。大稲埕、艋舺、西門町は古い建物や伝統的な風景を留めており、さらに若いクリエーターが集まり、地域文化が見直されたことで、老街に強烈な魅力がほとばしっている。東区はおしゃれのパラダイスで、台北101、信義商圏は繁栄、と流行のシンボルだ。永康街、中山北路二段の路地裏は独特の文化が感じられ、ユニークな店を探し歩く旅もまた楽しい。

文化創意スポットを訪ねる 02

歴史建築を再利用しているのが、台北の文化創意産業の魅力だ。日本時代の刑務所官舎を前身とする榕錦時光生活園区をはじめ、元酒造工場の華山 1914 文化創意産業園区、たばこ工場だった松山文創園区、百年の歴史を有する市場建築物の西門紅楼、大稲埕の古い家屋に活力を注ぎ込んだクリエイティブショップ、眷村の面影が残る四四南村創意市集などは、いずれもレトロな雰囲気を感じながら台湾の素晴らしいデザインや展覧会に出逢える場所だ。

03 廟を参拝する

昔、台北の集落は廟に付随して発展した。台北には、黒い顔の媽祖を祀る松山慈祐宮、参拝客が絶えない艋舺龍山寺、縁結びで有名な台北霞海城隍廟、健康を司る大龍峒保安宮と大稲埕慈聖宮、関渡宮など、百年以上の歴史を持つ廟も少なくない。これらの廟は台北城発展を見守ってきた証人であるだけでなく、廟内に残る数百年前に制作された木彫り、石刻、まるで生きているかのような仏像など、優れた伝統工芸をじっくりと鑑賞できる場所でもある。

アート・カルチャー鑑賞 04

中華文化数千年の伝統を誇る文物を鑑賞するなら、国立故宮博物院は見逃せない。なかでも人気が高いのが翠玉白菜と肉形石だ。現代アートに親しむなら、台北市立美術館、台北当代芸術館、宝蔵巌国際芸術村、アート映画を放映する光点台北などがおすすめ。台大公館商圏の独立書店や古書店では、台北の人の文化的素養がうかがえる。中山地下書街は、何万冊もの書籍が揃う国内最長の書籍街。傍らのクリエイターズマーケットと共に芸術文化の息吹を感じさせてくれる。

05 温泉で温まる

台北の一番の魅力といえば、MRTに乗車して1時間足らずで、湯気が立ち上がり、自然に囲まれた温泉郷北投に到着することだ。北投の温泉文化は日本時代に起源を発し、北投温泉博物館、北投文物館、北投梅庭などの名所には日本の風情が残っている。また、台北市立図書館北投分館のグリーン建築と地熱谷の白煙がゆらめく景観も特色的だ。

必食

台北は伝統的な台湾料理やご当地グルメの種類が豊富で、クリエイティブな新しい料理も簡単に見つけられる。台北のグルメは料理人のこだわりと真心がこもった味で美食家の目と舌と心を満足させてくれる。

台北各地の味ともてなしをミシュランも高く評価。2018 年に初の「ミシュランガイド台北」が発表されると、台北の多彩なグルメが世界に知られ、国内外のより多くの美食家が美食の都・台北を訪れるようになった。

子アヒルの炙り焼き
頤宮

ヤマブシタケのステーキ
陽明春天

台北を訪れる人なら誰にでも、必食グルメリストがあるだろう。国際色豊かなミシュラン星付きレストランの料理を味わうなら、長年連続で三つ星に輝いた広東料理の「頤宮」をはじめ、中華料理の「請客楼」、日本料理の「logy」、フランス料理の「L'Atelier de Joël Robuchon」、サステナブルな取り組みを評価され「ミシュラングリーンスター」を獲得した「山海楼」や「陽明春天」、新しい料理を創作し続ける「RAW」や「Tairroir」などは外せない。

また「ビブグルマン」では数十軒の台北のB級グルメを紹介しており、有名な臭豆腐、滷味、小籠包、ムスリムにも人気の牛肉麺、台北の人々が普段食べている冷麺、「黒白切」と呼ばれるおかずなどの庶民派グルメが並ぶ。台北の食文化を体験するなら、本場の台湾の味がぴったりだ。

牛肉麺
清真中国牛肉麺食館

油かけ汁無しきしめん
請客楼

小籠包
鼎泰豐

ミシュラン
ガイド台北
公式サイト

必買・必訪

お土産

甘酸っぱいパイナップルケーキ、まったり濃厚な緑豆ケーキ、香り豊かな台湾茶は、台北の老舗が伝統製法を堅持しつつ、常に創意工夫を凝らし、ツーリストの心をつかんでいる。ヌガーやポークジャーキー、どれもマストバイのお土産。台北旅行の楽しい思い出をお土産に持ち帰ろう。

「熊讃（ブラボー）」は大人気の台北市のマスコットキャラクター。ノートや IDカードホルダー、レジャーシートなどのオリジナルグッズは、台北市政府ビル 1 階の「熊讃事務所」で販売中。

緑豆ケーキ

パイナップルケーキ

熊讃ピクニックシート

熊讃
ID カードホルダー

年間イベント

台北の春夏秋冬はそれぞれ異なる風情があり、四季折々のイベントが都市をより輝かせる。

春の台北は花の都。艶やかな陽明山のサクラから始まり、華やかなツツジが繁華街に落ち着いた輝きを添える。竹子湖のカラーとアジサイは、日ごろの悩みを忘れさせてくれる美しさだ。

夏に入ると、レジャーの中心は河浜公園へ。台北国際ドラゴンボート大会、台北親水フェスティバル、大稲埕夏祭りで家族揃って暑気払い！

秋の台北は特に賑わう。関渡と北投一帯で開催される台北国際バードウォッチング、Fun 関渡、台北温泉フェスティバル、関渡インターナショナル・ネイチャーアート・フェスティバルでは自然や現地の生活に親しむことができる。毎年様々な区域で開催される台北白昼の夜では一晩中アートパフォーマンスが行われ、文学と芸術が好きな青年たちや夜更かし好きの人気を集めている。

台北マラソン、カラフル・クリスマス玩台北、公館クリスマスフェスティバル、カウントダウンパーティー、台北歳末大売出し、台北ランタンフェスティバルなどの冬のイベントは都市を活気づけ、年末年始の台北をカラフルに彩る。

陽明山花祭り

大稲埕夏祭り

カウントダウンパーティー

台北ランタンフェスティバル

交通情報

台北MRT

(02)218-12345（24時間）　m.metro.taipei/jp

チケット種類

IC トークン（片道きっぷ）	1 日パス	24 時間パス	48 時間パス	72 時間パス
NT$20 - 65	NT$150	NT$180	NT$280	NT$380

悠遊カード（EasyCard）、一卡通（iPASS）

MRT 駅窓口あるいはコンビニで購入、チャージできる。公共交通機関乗車や YouBike レンタルに使用できるほか、電子マネーとして特約店で小口の買い物の支払いに利用可能。

北北基おもしろカード（Taipei Fun Pass）

多彩な観光スポットの入場券と交通チケットがセットになった「無限周遊カード」、観光スポット専用の「観光スポット周遊カード」、台北 101 展望台と国立故宮博物院が参観できる「定番スポット版」、指定交通乗り放題の「交通周遊カード」があり、有効期間中、台北市・新北市・基隆市・桃園市を遊びつくすことができます。チケットの種類や使用範囲などの詳細は公式サイトでご確認ください。

公式サイト

YouBike 微笑サイクル

1999（台北市外からは 02-2720-8889）内線 5855
en.youbike.com.tw

猫空ロープウェイ

(02)218-12345（24 時間）
m.metro.taipei/gondola/jp.html

藍色水路（ブルーハイウェイ）

english.dot.gov.taipei
台北市藍色水路微旅行 river-fun.taipei
(詳しくは別々航運会社へ)

台湾好行バス 北投竹子湖ライン

MRT北投駅ー竹子湖
taiwantrip.com.tw

台北市 2 階建て観光バス

レッドラインとブルーラインの 2 路線があり、レッドラインは西門町、艋舺龍山寺、中正記念堂、永康商圏、台北101、東区などのエリアを、ブルーラインは北門、台北市立美術館、士林夜市、士林官邸、国立故宮博物院を巡ります。詳しくは公式サイトまたは (02)8791-6557 内線 30 へお問い合わせください。

公式サイト

台北市優良タクシー会社

台湾のタクシーはすばやい移動が可能です。交通が不便な場所へ行く際には最適です。毎年台北市政府では台北市の各タクシー会社のサービス品質によって、優良タクシー会社を選出しています。詳しくは公式サイトまたは (02)2727-4168 内線 8529 へお問い合わせください。

公式サイト

喫茶と美景を楽しむ 06

文山包種茶と鉄観音茶の栽培で知られる猫空は、都市では珍しい茶葉の産地。曲がりくねった親山歩道と茶園に沿って歩き、疲れたら茶館で足休めをし、おいしいお茶を入れたり、茶料理を食べたりしよう。日没後には煌く台北の夜景も鑑賞できる。猫空ロープウェイも特色のひとつで、高いところから見渡す青々とした山と茶園の美景を満喫できる。同様に茶文化を認識できる南港茶葉製造示範場では、国内各地産の銘茶を選び抜き、様々なイベントを開催している。

07 街のナイトライフ

台北の夜の趣を探索するなら、台北市 2 階建て観光バスに乗って、煌びやかな街並みを眺めるのがおすすめ。友人と共に夜を過ごすなら、大稲埕埠頭のコンテナマーケット、信義商圏のナイトクラブ、路地裏の深夜カフェが最適。夜食グルメを楽しむなら、夜市でビブグルマン推薦の屋台料理を味わったり、豆乳やおかゆと惣菜などのご当地グルメを探したりするのもいい。台北には夜型人間が落ち着いて過ごせる 24 時間営業の書店もある。

素敵なカフェに行く 08

カフェは、旅人に台北のことを教えてくれる。大稲埕街区の旧家屋は慎重に改装されコーヒーの香りを漂わせる。中山北路二段、赤峰街、永康街、青田街、富錦街をぶらぶら歩いていると、街角に素敵な店を見つけられる。台北のコーヒー文化は豊かな風情を湛え、世界各国のコーヒー文化を感じたり、独特なデザインを楽しむことができる。また、親子のための空間、読書コーナーやアトリエを設けたカフェもあり、コーヒーからイマジネーションが広がる。

09 河辺で水に親しむ

淡水河と基隆河はこの街を優しく取り囲む。台北人の生活は河岸傍らの河浜公園と切り離せない。朝のジョギング、夜のサイクリング、レジャーに最適な場所であるのみならず、夏になると、水に関連付けた各種イベントがここで代わる代わる開催され、友人同士でコンサートを聴いたり、親子で水遊びをして涼んだりする人々が集まるほか、基隆河でボートに乗ることもできる。また、大稲埕埠頭発の淡水河クルーズもある。この藍色水路クルーズは一風違った角度から都市の美景と河岸の景色を楽しめる。

自然生態の楽しみ 10

台北市は山々に囲まれており、交通も発達しているので郊外の山地へ手軽にアクセスできる。士林からバスで陽明山国家公園まで上ると、特殊な火山地形を観賞できる。信義商圏に近接する四獣山歩道は、ハイキングだけでなく、年越しイベントの花火、台北の街並み観賞にも絶好の場所。士林、北投、内湖、文山一帯にはレジャー農場も多数あり、イチゴやミカン狩りなどが楽しめるほか、農業体験を通して自然生態について理解を深めることができる。

MRT路線図

旅遊実用情報

台北市旅行サービスセンター

観光スポット、交通、ホテル、旅行情報を提供しており、パンフレットや地図も無料で受け取れます。場所や営業時間の詳細は台北トラベルネットをご確認ください。
travel.taipei/ja/information/servicecenter

歩行型観光旅行サービス

毎週土曜・日曜は、西門町、士林、信義、北門、永康街などの観光地で、歩行型観光旅行サービスのスタッフが常勤。英語、日本語、韓国語などの旅行案内サービスを提供しています。詳細は台北トラベルネットをご確認ください。

旅のインフォメーション

台北市民ホットライン：
1999（市外からは02-2720-8889）

交通部観光局24時間対応、無料の旅行情報ホットライン：
0800-011-765

交通部観光局無料クレーム受付：0800-211-734

外国人在台生活相談：1990

台北トラベルネット：
travel.taipei/ja・中、英、日、韓、タイ語、インドネシア語、ベトナム語、スペイン語による市内観光情報。

台北大縦走：
taipeigrandtrailjp.gov.taipei・縦走コース計8本を紹介。

台北友善店家（フレンドリーストア）：
friendlystore.taipei・旅に役立つ各種サービスを提供。

台湾旅宿網（タイワンステイネット）：
taiwanstay.net.tw・個人のニーズに合った合法宿泊施設を検索できます。

MRT路線図

路線図はイメージです。
実際の地理関係とは異なります。

台北 Taipei Map 地図

地図凡例

- 古跡
- 歴史スポット
- 観光スポット
- レジャー農業区
- 購物デパート、ショッピング百貨
- ナイトマーケット
- 旅行サービスセンター
- MRT
- 猫空ロープウェイ
- 山
- 公園
- 緑地
- 河川
- 橋
- 高速道路
- 駅
- 埠頭

Taipei Travel 公式サイト

Taipei Travel アプリ

※本誌掲載情報に変更があった場合、各店または各スポットの告知が優先されます。

※本誌はファイルの授権サービスを提供しています。

undiscovered taipei / 観光傳播局 Department of Information and Tourism
広告
2023年8月発行