

湖光山色、踏青趣！

生態腳蹤

內溝溪生態步道

▶ 台北市康樂街61巷73弄底

兼具生態保育和休憩功能的步道，沿途有多座景觀橋與涼亭供民眾欣賞河岸風景。每逢年初櫻花季，還可飽覽櫻花盛開美景。



白石湖休閒農業區

▶ 台北市碧山路路邊
▶ 0937-104-806

每逢草莓產季，可於農園體驗採收樂趣，還能品嚐以在地蔬果開發的特色料理，附近有白石湖吊橋、同心池等著名景點。



大溝溪生態治水園區

▶ 台北市大湖山莊街底

園區內可見紫斑蝶、面天樹蛙等豐富自然生態，沿步道走至親水廣場可享受戲水樂趣，於特定季節還能欣賞五彩繽紛的花海。



金瑞治水園區

▶ 台北市內湖路三段348巷

台北首座蜻蛉主題園區，可見各種蜻蛉與蝴蝶，以及紅冠水雞、白腹秧雞等動物，還有豐富多樣的自然生態，適合帶孩子遊玩。

大湖公園

▶ 台北市成功路五段31號

園內湖泊又稱白鷺湖，可觀賞豐富水鳥生態，及九曲橋、錦帶橋等中式造景，搭配遠處自然山水，形成絕美的獨特景致。



碧湖公園

▶ 台北市內湖路二段175號

植有流蘇、柳樹等景觀植物，沿著環湖步道可欣賞湖間風景，園內還有登山步道、兒童遊樂場、閱覽室等設施，是放鬆身心的絕佳場所。



圓覺瀑布

▶ 台北市大湖街131巷

位於大溝溪上游，瀑布周邊設有景觀涼亭，可觀賞由清澈溪水與巨石堆砌形成的獨特地貌。



甜水鴛鴦湖

▶ 台北市碧山路44巷

大崙頭山步道旁的埤塘，可在觀景平台欣賞被樹林圍繞的湖景，也有機會看到水鳥在湖中活動。



碧山露營場

▶ 台北市碧山路26之6號
▶ 02-27598528

分為森林步道區、露營區和遊憩活動區，不僅能在山林中體驗露營樂趣，還可遠眺台北夜景、觀賞星辰。



📍 露營須事先申請

金面山步道

▶ 登山口：台北市環山路一段136巷底

為頗具挑戰性的特殊岩壁地形，中途於論劍亭喘口氣後，可再前往山頂剪刀石，眺望壯闊台北市景。



鯉魚山親山步道

▶ 登山口：台北市大湖街131巷底

步道兩側展示許多由退休山友打造的縮小版名勝景點雕塑，彷彿置身小人國，走完步道後可前往圓覺寺參拜。



白鷺鷥山親山步道

▶ 登山口：台北市成功路五段35巷

因步道沿途有不少彎路，又被稱作五十彎步道。步道周邊有無患子樹、青剛櫟等多種植物，山頂還能俯瞰大湖公園全貌。



彩虹河濱公園

▶ 台北市基隆河右岸(約為民權大橋至環東大道間)

設有多處球類運動場、自行車道及輪狀車練習場。每逢花期還能欣賞壯麗花海，是戶外活動的理想場所。



📍 輪狀車練習場

人文漫步

新福本坑

▶ 台北市大湖街131巷

見證內湖煤礦開採的歷史，途經礦坑隧道，能看到重建後的礦車與軌道，讓民眾體驗當年的採礦場景，了解當地產業發展脈絡。



碧山巖開漳聖王廟

▶ 台北市碧山路24號
▶ 02-27900657

主祀開漳聖王，每年農曆6月7日舉辦「開天門」節慶，吸引各地信眾於夜間前往祈福。從廟前廣場可眺望台北盆地與基隆河，夜晚更能欣賞台北101及圓山大飯店等都會夜景。



圓覺寺

▶ 台北市碧山路39號
▶ 02-27909868

創建於1924年，主祀釋迦牟尼佛、阿彌陀佛及藥師佛，可於廟前遠眺台北市景，參拜完能順道前往圓覺瀑布、鯉魚山步道等景點，是遊山禮佛的理想之地。



郭子儀紀念堂

▶ 台北市文德路267巷19號
▶ 02-26598787

曾是日本時期首任庄長郭氏的宅邸，為結合中式與巴洛克風格的T字形建築，建物外牆以紅磚砌成，搭配洗石子與彩瓷裝飾，內部展示郭氏家族相關文物，開放民眾參觀。



美食不私藏

西湖商圈

▶ 約為台北市環山路一段、內湖路一段285巷與323巷附近

有各種麵食、紅豆餅、蒸餃、小籠包等充滿台灣味的小吃，是當地上班族主要覓食區。商圈內手搖飲店眾多，每年還會舉辦「西湖珍珠盃」、「西湖手搖飲日」等特色活動。



內湖737商圈

▶ 約為台北市港墘路、內湖路一段737巷附近

早晨是傳統市場，夜晚為熱鬧商圈，聚集「大陳記古早味麵店」、「居和蒸湯包」等知名店家，提供多樣美食供民眾選擇。



AROS COFFEE

▶ 台北市麗山街332號
▶ 02-27996898

以自家烘焙的咖啡豆聞名，特別推薦融合自製鮮奶油的提拉米蘇拿鐵，並不定期推出季節限定甜點，是品味咖啡和享受美食的好去處。



The Antipodean Specialty Coffee (內湖店)

▶ 台北市港墘路26巷4號
▶ 02-87510027

澳式早午餐店，招牌餐點「皇后大早餐」包含水果、薯餅、太陽蛋、煙燻鮭魚等十多種配料，推薦搭配奶泡絲滑的「平白咖啡」，適合與好友共享豐盛美味。



金尚涮涮鍋

▶ 台北市港墘路108號
▶ 02-26276327

提供叻沙、蒜頭等多款湯底，搭配鮮嫩雞腿排和飽滿蛤蜊，是內行人最愛的經典選擇。攜帶家中毛小孩來店，還可獲贈一份寵物零食。



Miacucina (內湖店)

▶ 台北市瑞光路601號
▶ 02-26593918

創意蔬食餐廳，提供漢堡、薄餅等多種選擇，其中「太陽蛋烤甜椒蒜油麵」搭配大蒜、巴西里、香醋等調料，口味層次豐富，顛覆傳統素食印象。



飯BAR (內湖旗艦店)

▶ 台北市內湖路一段360巷2號
▶ 02-27995199

將傳統中式菜餚融入現代餐館，推出「軟糯晾肉架」、「美人茶遇東坡肉」等特色料理，以及上海菜飯等經典品項。



無忌藏居酒屋(文德店)

▶ 台北市文德路22巷27弄7號
▶ 02-27978893

人氣必點「雞肉三兄弟」配以蔥醬、起司、明太子，口感鮮嫩多汁，還有生魚片及各式串燒，皆是佐清酒、梅酒的理想搭配。

📍 飲酒過量，有害健康



詹咖李

▶ 台北市金龍路64之1號
▶ 02-87910255

秉持職人精神的日式咖哩餐廳，針對豬排、牛肉等不同肉類，調配不同的咖哩醬，各具獨特風味，其中炸雞咖哩最受食客喜愛。



YANCO 漾客日式料理

▶ 台北市民善街215號6樓
▶ 02-87916222

招牌「干貝漢堡」以干貝、海膽、蟹肉、酪梨層疊而成，搭配日本清酒，鮮甜濃郁。另有多款握壽司與客製套餐，適合三五好友聚會。

📍 飲酒過量，有害健康



Money Jump (內湖旗艦店)

▶ 台北市民善街127號2樓
▶ 02-27921156

設有旋轉木馬、互動球池以及爬行隧道等遊樂設施的親子餐廳，並推出適合孩童的餐點，如營養均衡的藜麥水果沙拉、蟹黃干貝鮮蝦麵等。



三元花園韓式餐廳(潭美店)

▶ 台北市石潭路1號
▶ 02-27927222

韓國40年老店跨海來台，料理由韓籍主廚操刀，招牌牛小排烘烤至香氣四溢，鹹甜醬汁滲透入味，搭配生菜與泡菜入口，軟嫩爽脆。



Wilson Park 餐酒館

▶ 台北市民權東路六段125之1號
▶ 02-87922461

主打多國料理的餐酒館，店家招牌威靈頓牛排酥香多汁，佐以烤肥腸、明太子山藥、西班牙蒜油蝦等下酒菜，更添風味。



歡樂聚點

CITYLINK (內湖店)

▶ 台北市成功路四段188號
▶ 02-77096100

兼具便利性與休憩功能的小型購物中心，一樓設有日系書店、服飾和生活用品區，二樓則匯集多家美食料理餐廳，提供兼具購物與美食的一站式享受。



東湖哈拉影城周邊

▶ 約為台北市康寧路三段、東湖路及五分街附近

以哈拉影城為地標，附近還有提供日常採買的東湖市場，以及多元化的餐飲選擇，形成當地居民的便利生活圈。



防災科學教育館

▶ 台北市成功路二段376號
▶ 02-27919786

台灣少見的防災教育場館，透過介紹各類災害特性，以及提供火場逃生、地震避難等模擬體驗，幫助民眾學習防災知識。



台北花市

▶ 台北市新湖三路28號、36號
▶ 02-27909729

全台最大綜合性花卉批發市場，分為A館和B館，前者販售鮮切花及園藝資材，後者販售各式植物盆栽，是民眾採買花卉的好去處。



📍 各式花卉盆栽