

# TAIPEI 北投



賞花賞鳥、泡湯趣！

觀光傳播局  
2024年11月發行

- ◆ 溫泉文化
- ◆ 賞花祕境
- ◆ 溼地保育

北投區

北投地名源自於境內平埔族「北投社」而得名，這裡的火山地熱資源，造就了日本時期以來發展的溫泉文化，也衍生出獨特的「那卡西」與道地的酒家菜；而肥沃的關渡平原與溼地生態，更是孕育生命的沃土，除了賞鳥人士熱愛到訪，也是家庭出遊、親近大自然的好去處。此外，本區保存了不同時期的歷史古蹟和文物，適合來趟溫泉文化小旅行。

### 區花 - 櫻花

每到春天，北投山間櫻花綻放，為溫泉鄉披上粉紅外衣，展現北投的熱情與自然之美。

Q 台北旅遊網

Q 合法旅館



※本出版品刊載之資訊發行後如有變動，以各單位或店家公告為準。



# 北投

- 地標巡禮
- 戶外踏青
- 溫泉暖身心
- 美食不私藏
- 其他
- 📍 旅遊服務中心
- 🚇 台北捷運
- 🚌 小9 台灣好行-北投竹子湖線
- 🚌 小39 新北投溫泉文化公車(僅週五至週日行駛)

◎ 景點地圖



## 精彩活動



### 三層崎花海

▶ 2月~3月  
▶ 北投社三層崎公園

沿著山坡地形鋪上各色花卉，如銀葉菊、石竹、薰衣草等，描繪出絕無僅有的大冠鷲造型。

### 陽明山花季

▶ 2月~3月  
▶ 陽明公園

每年春季陽明的櫻花、杜鵑與水仙花相繼綻放，吸引國內外遊客慕名而來。



### 竹子湖海芋季

▶ 3月~4月  
▶ 陽明山竹子湖地區農園

每年春天，大片純白海芋花田在竹子湖綻放，還可親自體驗採海芋活動。



### 竹子湖繡球花季

▶ 5月~6月  
▶ 陽明山竹子湖地區農園

繡球花在山谷間盛開，形成色彩繽紛的花牆，吸引許多民眾前來拍照，是熱門打卡景點。

### 北投夏日魔法節

▶ 7月  
▶ 北投公園、七星公園、七虎公園等

以在地元素打造特殊燈飾及裝置物，另結合音樂表演、酒家菜與市集活動，讓民眾盡享北投魅力。



### 關渡國際自然藝術季

▶ 9月~12月  
▶ 關渡自然公園

每年邀請國內外藝術家，以在地天然素材進行創作，除了藝術品展覽，還有草地市集、工作坊、生態體驗等活動。



### 台北國際賞鳥博覽會

▶ 10月  
▶ 關渡自然公園

以環境教育與親子互動為主題的賞鳥盛會，邀請國內外保育團體參展，並舉行闖關遊戲、市集等活動。



### 台北溫泉季

▶ 10月~11月  
▶ 捷運新北投站周邊

活動期間設有溫泉市集，以及踩街遊行、台日藝文團體表演等活動，還可參與導覽，認識北投在地特色。



賞花賞鳥、泡湯趣！

# 地標巡禮

## 北投溫泉博物館

▶ 台北市中山路2號  
▶ 02-28939981

曾是東亞最大的公共溫泉浴場，如今展示北投溫泉歷史，不僅完整保留榻榻米大廳和浴池，民眾還能透過舊文物和照片，感受北投的昔日風華。



## 北投兒童樂園

▶ 北投溫泉博物館對面

擁有百年歷史的兒童公園，完整保留的磨石子滑梯為最大特色，並修建鞦韆、將防空壕改建成迷宮，打造兒童遊戲新天地。

## 台北市立圖書館北投分館

▶ 台北市光明路251號  
▶ 02-28977682

以原木打造的鑽石級綠建築，三面自然採光，太陽能板遍布屋頂，以雨水作為廁所用，並以「生態保育」為館藏特色。



## 凱達格蘭文化館

▶ 台北市中山路3之1號  
▶ 02-28986500

以原住民為主題的展覽館，展示各族服飾、藝術與文物，民眾能透過影音和圖文認識原民文化。



## 台北市關渡宮

▶ 台北市知行路360號  
▶ 02-28581281

建於康熙51年，是北台灣歷史悠久的媽祖廟，無論是建築結構還是雕刻藝術，都是難得一見的廟宇工藝。



## 關渡碼頭

▶ 台北市知行路360之1號

可在此搭乘觀景船遊河，還有貨櫃市集提供各式美食，可一邊品味美食、一邊欣賞水岸美景。



# 溫泉暖身心

## 溫泉泡腳池園區

▶ 復興公園泡腳池：台北市中和街61號對面  
▶ 硫磺谷泡腳池：台北市泉源路77號對面

復興公園泡腳池以稀有青磺泉為特色，硫磺谷泡腳池則有「牛奶湯」之稱的白磺泉，來到北投如無充裕時間泡湯，也能泡泡足湯過癮。



## 瀧乃湯

▶ 台北市光明路244號  
▶ 02-28912236

北投歷史悠久的日式溫泉浴場，大眾池保留以唎哩岸石所砌成的浴池，另有傳統湯屋、庭園足湯等設施，亦可享用特色點心、下午茶。



## 新北投車站

▶ 台北市七星街1號  
▶ 02-28915558

台鐵淡水線僅存的百年車站，保留木造結構與雕花托座，更迎回曾行駛淡水線的車廂，重現當年鐵道文物樣貌，並不定期舉辦特展活動。



## 中心新村

▶ 台北市新民路22巷9號  
▶ 02-28910804

全台唯一結合溫泉及醫療特色的眷村，曾為日本時代療養院，後改建為軍醫眷村，現仍可看見不同時期興建的房舍與歷史。



## 前日軍衛戍醫院北投分院

▶ 台北市新民路60號  
▶ 02-28959808轉603602

在百年日式軍醫院中，以服裝、老照片等文物，還原院內診間、掛號台，現為庇護工場，提供導覽、溫泉足湯等。



## 北投普濟寺

▶ 台北市溫泉路112號  
▶ 02-28914386

以黑瓦、檜木與楊梅米建成的百年日式古寺，供奉觀世音菩薩以及守護溫泉的「湯守觀音」，是北投的特殊信仰。



## 北投焚化廠觀景台

▶ 台北市洲美街271號

擁有360度視野的空景秘境，民眾能在高116公尺處遠眺觀音及大屯等山系，將台北美景盡收眼底，還能到高120公尺處的旋轉餐廳，同時享受美食與美景。



## 關渡美術館

▶ 台北市學園路1號  
▶ 02-28961000轉2432

位於台北藝術大學的校園美術館，不對稱建築內共有九個展覽廳，以本土藝術家特展為主，並配有專業志工解說。



## 草山行館

▶ 台北市湖底路89號  
▶ 02-28622404

原為先總統蔣中正及其夫人的住所，現為提供餐飲的藝文空間，品嚐美食之餘，也能欣賞古蹟及藝術之美。



## 北投公園露天溫泉浴池

▶ 台北市中山路6號旁  
▶ 02-28966939

擁有數個不同溫度的露天泉池，穿上泳衣泳帽即可在微風暖陽下感受暖暖泉水，為平價泡湯首選。



台北市政府依法核發「溫泉標準章」，授予在安全、水質、衛生、環境等均達到標準的溫泉業者，讓民眾安心泡湯。



# 戶外踏青



## 北投公園

▶ 台北市光明路、中山路所圍區域

台灣首座溫泉公園，不僅有北投溪貫穿形成的小瀑布，還保留日本時期的噴水池與石拱橋，讓人彷彿置身世外桃源。

## 天狗庵史蹟公園

▶ 台北市溫泉路73巷10號

前身為全台第一間民營溫泉旅館，擁有百年歷史的古石階及老樟樹，並新建木造涼亭、長廊，呈現日式風情。



## 地熱谷

▶ 台北市中山路與溫泉路間窪地

北投溫泉的源頭之一，因長年瀰漫煙霧和濃厚硫磺味，又稱為「地獄谷」。為復育稀有的北投石，設立保護區，民眾可沿著環湖步道體驗人間仙境。



## 硫磺谷遊憩區

▶ 台北市泉源路77號斜對面

民眾能沿著步道，欣賞蒸氣繚繞的火山地形，以及被硫磺侵蝕的金棕色小山，秋季芒草遍布更是一大看點。



## 軍艦岩親山步道

▶ 照明淨寺登山口：台北市崇仰七路底

山頭的雪白巨岩宛如停靠在綠樹間的艦艇，因而得名。登頂後，遼闊的視野可眺望大屯火山群、五指山，以及淡水河、基隆河交會的美景。



## 陽明山國家公園

▶ 台北市陽明山竹子湖路1之20號  
▶ 02-28613601

台灣距離都會區最近的國家公園，擁有花鐘、夢幻湖等景點，生態豐富多元，還有機會發現台灣特有種「台灣藍鵲」的蹤跡。



## 小油坑

▶ 遊客服務站：台北市竹子湖路69號  
▶ 02-28617024

獨特後火山地貌，可在崩塌地形中看見硫磺結晶、沸騰溫泉，以及自裂縫噴發的煙霧，是北投的地景特色。



## 竹子湖

▶ 台北市竹子湖路

過去曾是火山熔岩壅塞湖，並成功種植蓬萊米，現今水車寮步道即過去運米古道。3至5月海芋及繡球花相繼綻放，可見壯麗花海，還可遠眺小油坑煙霧繚繞的美景。



## 貴子坑親山步道

▶ 登山口：台北市秀山路  
(貴子坑水土保持園區旁)

登山口旁為曾是瓷土礦場的水土保持園區，可探索千萬年前的造山痕跡；沿著貴子坑溪向上步行，還可遠眺水磨坑溪穿越關渡平原的美景。



## 關渡自然公園

▶ 台北市關渡路55號  
▶ 02-28587417

國際級溼地環境教育中心，除了是候鳥棲地，也是招潮蟹、彈塗魚等上百種動植物的家，民眾可透過導覽，認識溼地生態及保育的重要性。



# 美食不私藏

## 新豐綿綿冰

▶ 台北市中和街47號  
▶ 02-28912395

販售各式綿綿冰，包含花生、綠豆、芋頭等古早味，還有草莓、柳橙等創新風味，口感細緻綿滑，造就延續40年的好滋味。



## 蓬萊餐廳

▶ 台北市中和街238號  
▶ 02-28912778

傳承70年的台菜料理，除招牌排骨酥，人氣菜色「軟玉豆腐」以嫩豆腐包裹火腿、蝦仁和香菜，帶來多層次風味，另有糖燒豬肝、蟳肉蚵仔羹等選擇。



## 阿婆甜不辣

▶ 台北市光明路72巷

擁有80年歷史，以手工製作的甜不辣和香菇貢丸聞名，搭配魚漿和蘿蔔熬出的鮮甜清爽湯頭，再加入芹菜與沙茶提味，成為在地人的兒時回憶。



## 北投齊雞

▶ 台北市新市街71號  
▶ 02-28968908

為雞肉專賣店，人氣「果凍雞」將全雞汆燙後冰鎮，放進傳承50年的老油汁慢熬，肉凍與雞肉滑嫩香甜，另有手作雞肉鬆與雞油可供挑選。



## 少帥禪園

▶ 台北市幽雅路34號  
▶ 02-28935336

曾是少帥張學良幽居之地，現為提供美食的溫泉園區，可在木造古蹟中享用其最愛的蝦、魚料理及養生老母雞湯，並設有湯屋與泡腳池。



## 雍翠庭

▶ 台北市幽雅路30號(北投麗禧溫泉酒店)  
▶ 02-28988888

將台味創意融入食材，例如以中藥滷製的「星蔥牛肋排」淋上三星蔥醬，濃郁辛香，另有豆鼓蒸龍蝦、三杯南非鮑等精緻台式料理。



## 生發號蛋品

▶ 台北市知行路360之1號  
▶ 02-28582805

傳香50年的蛋品專賣店，招牌「三味蛋」以鹹蛋、皮蛋、茶葉蛋製成，Q彈有勁帶鹹香；另有金沙蟹黃醬、現煮鐵蛋等產品，自己吃、送禮都合適。



## 明泉紅茶

▶ 台北市光明路174之2號  
▶ 02-28918576

在地紅茶老店，紅茶帶有獨特大麥香氣，搭配現榨檸檬、金桔或酸梅，喝來清甜不苦澀，濃郁滑嫩的仙草奶露也是人氣之選。



## 北投中繼市場

▶ 台北市磺港路333號  
▶ 02-28945380

市場內聚集多家老字號，如「營養蚵仔」的鮮美蚵仔麵、鹹甜黏口的「矮仔財滷肉飯」以及「高記茶莊」的清爽解膩茶飲，都是長年吸引饕客的好滋味。



## 阿對雙胞胎

▶ 台北市大度路三段301巷222號  
▶ 0918-880-607

關渡宮旁的古早味甜點店，人氣「鮮奶雙胞胎」外皮酥脆帶著淡淡芝麻香，內裡香軟不油膩，還有綿密的芋頭餅、酸菜包與鮮奶甜甜圈等美食。

