



WORLD MASTERS GAMES 2025

雙北世界壯年運動會
TAIPEI CITY
NEW TAIPEI CITY



夢想壯年遊

5.17

臺北市府 17:00

開幕典禮

5.17

臺北大巨蛋 19:00

ABAO阿爆 feat.那屋瓦少女隊
比莉 X 告五人 X 周湯豪

閉幕典禮

5.30

新北市美術館 19:00

Energy X RayRay X 妮妮雅·瘋
草屯囡仔 X 葛西瓦

跨越年齡、匯聚世界的運動慶典

「2025 雙北世界壯年運動會」將於 2025 年 5 月 17 日至 30 日盛大登場，台北與新北將聯手迎接來自世界各地超過 2.5 萬名選手，展開融合競技、文化、觀光的賽會嘉年華。

5 月 17 日開幕典禮前，特別規劃集結逾萬名選手、教練與隊職員的「夢想壯年遊」遊行，活動將從市府路啟程，終點為國父紀念館。遊行隊伍安排精彩表演、企業應援隊輪番上陣，歡迎民眾一同來為選手吶喊加油。

開幕典禮「We Share the Same Sky」傳遞世界同在、攜手共榮的願景，晚間 7 時在臺北大巨蛋登場。這場凝聚文化與創意的晚會星光熠熠，演出卡司包含金曲原住民創作歌后 ABAO 阿爆、超人氣樂團告五人、跨世代最潮母子檔比莉與周湯豪，還有街舞高手、中華職棒應援團與桌球國手莊智淵、江宏傑等注入熱血能量。

閉幕典禮則將於 5 月 30 日晚間 7 時在新北市美術館戶外廣場舉行，主題「We are the World」象徵全球一家，向所有參與者傳遞感謝與祝福。節目結合在地與多元文化風貌，卡司包含台語嘻哈草屯囡仔、賽會主題曲〈敬夢想〉主唱葛西瓦、全球百大 DJ RayRay、變裝皇后妮妮雅·瘋與壓軸 Energy 唱跳天團，展現雙北的青春與活力，為本屆世壯運畫下句點。

開閉幕典禮將於電視及網路同步轉播，電視包含民視無線台、緯來體育台；網路平台為世壯運 YouTube、四季線上世壯運專區、中天新聞網、東森新聞網等，誠摯邀請全民一起參與，走進這場跨越年齡、匯聚世界的壯年運動慶典！

壯寶超萌現身！向選手致敬

即日起至 5 月 30 日，臺北市政府前市民廣場展出 4 公尺高的壯寶氣偶，每晚 6 時至 10 時亮燈展演。



宣傳影片



活動官網



交通指引

提醒您

5/17(六) 開幕典禮需購票進場

5/30(五) 閉幕典禮採免費入場



為選手喝采！2025 世壯運等你來吶喊

2025 世壯運不僅是一場體能與熱情的競技，更是探索台北的絕佳機會。

台北市場館熱血開賽，各類運動皆可免費入場觀賽，歡迎民眾一起到現場為選手加油！



競賽資訊

網球	5/17-5/30	台北市網球中心
11人制足球	5/17-5/23、5/25-5/30	迎風河濱公園足球場、 台北市立大學(天母校區)田徑場
拔河	室內拔河 5/18-5/20	台北和平籃球館
	室外拔河 5/22-5/24	觀山河濱公園自由車練習場
排球	沙灘排球 5/18-5/21	台北市府前廣場
	室內排球 5/18-5/22、5/25-5/29	中國文化大學體育館
擊劍	銳劍 5/18-5/22	台北市立大學(天母校區)綜合體育館
水上運動	游泳 5/18-5/24	台北市立大學(天母校區)詩欣館
	水球 5/25-5/28	松山運動中心
	跳水 5/26-5/29	台北市立大學(天母校區)詩欣館
飛盤	爭奪賽 5/18-5/24	華中河濱公園足球場(廣光足球場)
	飛盤高爾夫 5/25-5/29	華中河濱公園
田徑	田徑 5/18-5/24	台北田徑場
	公路賽 5/25	台北市府前廣場
棒壘球	棒球 5/18-5/26	台北市立天母棒球場
	棒球 5/27-5/28	台北大巨蛋

棒壘球	慢速壘球 5/19-5/27	迎風河濱公園棒球場(觀山棒球場)
壁球	5/18-5/27	國立台灣大學綜合體育館
柔道	5/19-5/24	台北小巨蛋
15人制橄欖球	5/19-5/27	百齡河濱公園英式橄欖球場
法式滾球	5/19-5/29	觀山河濱公園法式滾球場
木球	5/19-5/27	觀山河濱公園木球場
羽球	5/19-5/28	台北體育館
舉重	5/20-5/29	爭艷館
定向越野	短距離 5/22-5/23	國立國父紀念館
	中距離 5/26-5/27	碧山露營場
輕艇	馬拉松 5/23-5/25	大佳河濱公園(迎風碼頭)
	龍舟 5/26-5/28	
籃球	5/23-5/29	台北和平籃球館、大安運動中心
空手道	形、對打 5/25-5/29	台北市立大學(天母校區)綜合體育館
自由車	公路賽 5/26	觀山河濱公園自由車練習場
	公路賽 5/27-5/28	金山礦清大橋一小油坑停車場
運動舞蹈	標準舞、拉丁舞 5/27-5/29	台北小巨蛋

※賽程及地點如有異動，以主辦單位公告為準。



萌力壯寶 收藏開跑

觀賽之餘，賽會吉祥物「壯寶」及相關賽會周邊商品也別錯過。商品融合運動時尚、在地意象與賽會精神，推出一系列造型娃娃、上衣、毛巾、徽章、襪子、頭帶等實用的風格小物，不論是參與賽事的選手，或是進場觀賽的民眾，都能找到專屬的應援紀念。



2025 雙北世壯運周邊商品販售專區
世壯運官網 / 賽會活動 / 官方周邊商品
請掃描下方 QR Code 線上選購

北市府販售專區
即日起—5/30(五)09:00~18:00 (13:00-14:00 休息，假日不開放)
台北市政府熊讚辦公室(市府大樓西大門左側)

東區快閃店
即日起—5/31(六)13:00~22:00
台北市敦化南路一段 187 巷 9 號 1F (LP LAB 品牌概念店)



2025 雙北世壯運
周邊商品販售專區



鮮奶週報 健康週週報到

台北市政府攜手全台 7-ELEVEN、OK、全家、全聯、美廉社、萊爾富 6 大通路，推出「鮮奶週報 - 生生喝鮮奶」政策，促進學童健康成長。4 月 7 日至 13 日試營運整體兌換率達 7 成。教育局並完成 5 批次超過 5.5 萬張「幼兒數位卡證」配送作業，確保學童兌換權益。

鮮奶週報已自 4 月 14 日起正式上路，就讀本市公立國小及幼兒園學童，每週一至週日可憑數位學生證或幼兒數位卡證，至全台超過 1.5 萬家門市兌換一瓶鮮奶或豆漿，本次兌換將持續至本學期末 114 年 6 月 30 日當週，最晚可領取至 7 月 6 日。



鮮奶週報專區

台北榮登全球女性數位遊牧者 最安全城市

英國指標刊物《Time Out》公布「全球最安全女性數位遊牧者十大城市」，台北勝過檳城、威尼斯、清萊等國際大城榮登榜首。台北文化多元、交通便捷、美食豐富，友善安全且充滿活力的城市風格，成為全球女性數位遊牧工作者的首選之地。

世壯運好玩卡 預購延長至 5/16

手持「世壯運好玩卡」，彈性規劃深度北台灣之旅。預購延長至 5 月 16 日，陪你樂享美食、探索街區，在這個夏天用全新視角認識台北。



- 彈性規劃旅程** 台北、新北、基隆、桃園、新竹、宜蘭 20 個知名景點 & 體驗活動，任選 3 處免排隊入場。
- 具備交通支付功能** 可搭乘大眾運輸，也可在超商、超市、加油站等地支付費用。
- 享有商圈專屬優惠** 可至永康、貓空、大稻埕、西門町等商圈合作店家兌換贈禮或享購物折扣。

2025 年 為健康把關 「台北市成人健康檢查加碼補助」6 項

台北市衛生局攜手台北市立聯合醫院守護市民健康，即日起開辦台北市「成人健康檢查免費加碼」6 項補助，名額有限，用罄為止。



了解更多

- 健檢時間** 即日起至 12/31(三)
- 健檢地點** 台北市立聯合醫院 7 家院區及 11 家院外門診部
- 參加資格** 設籍台北市 40 至 64 歲市民，符合成人預防保健服務「健康加值」方案(每 3 年 1 次)
- 加碼項目** 尿素氮檢測、尿液常規檢查、糖化血色素、全血細胞計數、甲狀腺刺激素、CA-199 腫瘤標記

您的水管家服務上線 一站式管理用水大小事



您的水管家

台北自來水事業處新推出「您的水管家」服務網站，整合功能讓您輕鬆管帳，掌握水量、水質，安心用水。此外，設定電子帳單，使用行動支付繳費的用戶，每期水費可折抵 10 元；首次申辦電子帳單再送自來水園區貴賓電子票券 2 張，快來使用您的水管家，讓生活更便利。

- 繳費管帳超 Easy** 線上繳費、帳單管理、多筆水號合併帳單
- 自動推播最新訊息** 發票中獎、水量異常、施工停工即時提醒
- 查詢水況安心用水** 水質資訊、碳排放量、環境水況輕鬆掌握
- 智慧引導推薦服務** 依您的用水紀錄，推薦節水服務

5/10 起試辦 永康街人本城市假日漫步區

台北市政府為提升城市競爭力，致力營造人本友善步行空間，選定永康商圈試辦「永康街人本城市假日漫步區」，盼藉此改善假日人車壅塞、減少噪音空汙，打造更優質的步行環境與觀光體驗。

試辦期間，巷弄路口將設義交管控車輛進出；消防救護車、警車等緊急事故車輛，以及垃圾車、外送機車等臨時通行需求不在此限，同時核發「通行證」予當地住戶及商家，維持日常運作。台北市交通局表示，永康街鄰近捷運東門站，信義路亦設有公車專用道、自行車道及寬敞人行道，鼓勵民眾多利用捷運、公車、YouBike 等大眾運輸工具或步行前往，一起營造綠色、乾淨、安全的城市徒步環境。

5/10(六)—6/10(二) 每週六、日 14:00~20:00

永康街周邊(北起信義路二段、南迄永康街 14 巷及 31 巷口、東起信義路二段 198 巷、西迄麗水街)





2025臺北傳統市場節 點心運動會

第 18 屆「臺北傳統市場節」將於 5 月首個週末 5 月 3 日至 4 日在圓山花博登場！今年以「點心運動會」為主題，精選東方小食、西方茶點分組出賽，角逐年度「天下第一攤」寶座。在攤商的巧思下，蛋塔、紅龜粿變身時尚點心，各式創意糕點等你用味蕾探索。5 月 3 日當天，3 位專業評審將攜手 30 位 Google 在地嚮導 6 級以上的成員組成美食評審團，選出市場夢幻點心，誰將成為今年的口袋名「攤」？敬請期待！

📅 5/3(六) — 5/4(日) 10:00~17:00

📍 圓山花博長廊廣場
(近捷運圓山站 1 號出口)



台北好市發聲



國家檔案行動展 「奇蹟之島」來台北了！

台北市秘書處特別邀請國家發展委員會檔案管理局「奇蹟之島：1970～1980 從開發到保育」行動展至市政大樓展出，帶您穿越台灣建設黃金年代。將以關渡大橋、北迴鐵路、過港隧道、新中橫公路與台北市立動物園 5 大建設檔案史料的微型展板，重現台灣工程思維從開發邁向保育的關鍵，邀請大家見證時代思潮的轉折。

📅 5/3(六) — 6/2(一)

📍 台北市政大樓 1F 師生畫廊

5/17 畢業季暨北市科技園區 聯合招募

台北市就業服務處集結 50 家以上資訊科技、半導體、電信通訊、綠色能源、生技醫療、金融科技等多元產業，提供超過 1,200 個科技領域相關工作機會、300 多個零門檻職缺，為初入職場的新鮮人提供就業機會。現場還可立即面試，讓求職者與企業 HR 面對面交流，並可參與「新芽成長講座」學習面試技巧。活動免費入場，歡迎各領域背景的畢業生踴躍參加。



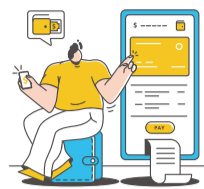
📅 5/17(六) 10:30~16:00

📍 台北車站 1 樓車站大廳

繳稅 So Easy

悠遊付 App 完成雲端發票任務領回饋金

於使用牌照稅及房屋稅開徵期間，台北市稅捐稽徵處鼓勵納稅義務人在 5 月 31 日前使用悠遊付 App 繳稅，響應環保無紙化，並綁定手機條碼儲存雲端發票及設定領獎帳戶，完成任務的前 750 位民眾還可獲 100 元回饋金！現在就上活動網頁登錄個人資料，享受 E 化便利服務！



活動頁面

📅 即日起 — 5/31(六)

客家音樂戲劇週末沙龍 5 月邂逅曼陀林



台北市客家文化基金會結合音樂、茶文化和藝文演出，推出一系列「音樂戲劇週末沙龍」，5 月由台灣曼陀林樂團演出《相遇在曼陀林的季節》，開放民眾免費自由入場，走入客家茶席感受春日洗禮。

📅 5/10(六) 14:00~15:00

📍 客家音樂戲劇中心 1F 藝文沙龍



林育正, 箱構 3.0: 巴斯卡箱 / 演算之所 II: 倚山成型

2025 寶藏巖光節 蛇年「趁」進藝術

本屆寶藏巖光節呼應蛇年，以形容緩慢、閒蕩的台語「趁 sô」為主題，重塑「時光在此刻被凝結，光影在地上游移」的光影聚落，讓人們放慢步調趁來趁去。

展區首度從寶藏巖國際藝術村擴大至蟾蜍山煥民新村、嘉禾新村，並串連客家文化主題公園「臨暗仔地景藝術節」，超過 30 組藝術家，集結複合、再生與回收媒材並融合多元文化，打造公館精彩水岸。寶藏巖國際藝術村也提供每週二至五下午 4 時半至 6 時大專院校學校日專場、每週末下午 5 時定時導覽，詳情可至官網查詢。

2025 寶藏巖光節

📅 即日起 — 5/25(日)

2025 臨暗仔地景藝術節

📅 即日起 — 6/29(日)



寶藏巖國際藝術村



商圈優惠

2025 雙北世壯運串連超過 2,000 間商圈、夜市與商場特約店家，推出多元優惠。從賽場出發，輕鬆踏上融合運動、文化與觀光的城市旅行。