

TAIPEI 北投



觀光傳播局
2026年6月發行

- ◆ 溫泉文化
- ◆ 賞花祕境
- ◆ 溼地保育

北投區

北投地名源自於境內平埔族「北投社」而來，這裡的火山地熱資源造就了悠久的溫泉文化，也衍生出獨特的「那卡西」與酒家菜，適合來趟溫泉文化小旅行。肥沃的關渡平原與溼地生態，更是孕育生命的沃土，除了賞鳥人士熱愛到訪，也是家庭出遊、親近大自然的好去處。

區花 - 櫻花
每到春天，北投山間櫻花綻放，為溫泉鄉披上粉紅外衣，展現北投的熱情與自然之美。

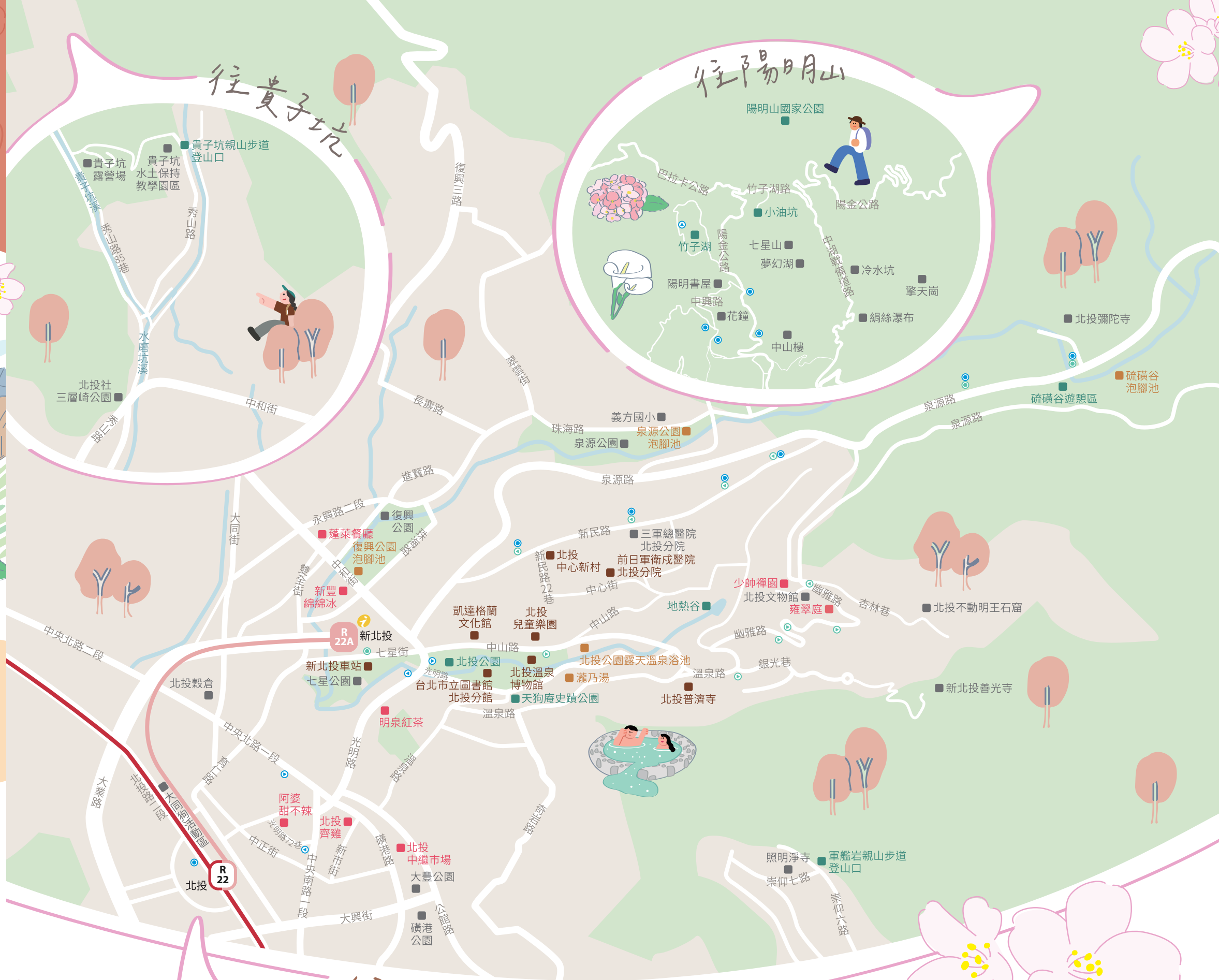


Q 台北旅遊網

Q 合法旅館



※本出版品刊載之資訊發行後如有變動，以各單位或店家公告為準。 [圖]



北投

- 地標巡禮 ■ 戶外踏青 ■ 溫泉暖身心 ■ 美食不私藏 ■ 其他
- 📍 旅遊服務中心 🚇 台北捷運 🚲 河濱自行車道
- 📍 小9 台灣好行-北投竹子湖線
- 📍 小39 新北投溫泉文化公車(週五至週日行駛)
(●雙邊設站 / ◎單邊設站)

景點地圖



精彩活動



三層崎花海

- ▶ 2月~3月
- ▶ 北投社三層崎公園

沿著山坡地形鋪上各色花卉，如銀葉菊、石竹、薰衣草等，呈現多層次的壯麗花海景觀。

陽明山花季

- ▶ 2月~3月
- ▶ 陽明公園

每年春季滿山的櫻花與杜鵑相繼綻放，吸引國內外遊客慕名而來。



竹子湖海芋季

- ▶ 3月~4月
- ▶ 陽明山竹子湖地區農園

每年春天，大片純白海芋花在竹子湖綻放，還可親自體驗採海芋活動。



竹子湖繡球花季

- ▶ 5月~6月
- ▶ 陽明山竹子湖地區農園

繡球花在山谷間盛開，形成色彩繽紛的花牆與花海，吸引許多民眾前來拍照、打卡。

北投夏日祭り

- ▶ 5月~6月
- ▶ 北投公園、七星公園、地熱谷

以日式氛圍打造鯉魚旗海與主題裝置物，另結合音樂表演、酒家菜與市集活動，讓民眾盡享北投魅力。



關渡國際自然藝術季

- ▶ 9月~12月
- ▶ 關渡自然公園

每年邀請國內外藝術家以環境友善素材進行創作，除了藝術品展覽，也能參與工作坊、生態導覽及各式活動。

台北國際賞鳥博覽會

- ▶ 10月
- ▶ 關渡自然公園

以環境教育與親子互動為主題的賞鳥盛會，除邀請國內外保育團體參展，並舉行闖關遊戲、市集等活動。



台北溫泉季

- ▶ 10月~11月
- ▶ 捷運新北投站周邊

活動期間設有溫泉市集，以及踩街遊行、台日藝文團體表演等活動，還可參與導覽，認識北投在地特色。

賞花賞鳥、泡湯趣！

地標巡禮

新北投車站

► 台北市七星街1號
► 02-28915558

台鐵淡水線僅存的百年車站，保留木造結構與雕花托座，更迎回曾行駛淡水線的車廂，重現當年鐵道文物樣貌，並不定期舉辦特展活動。



凱達格蘭文化館

► 台北市中山路3之1號
► 02-28986500

以原住民為主題的展覽館，展示各族服飾、藝術與文物，民眾能透過影音和圖文認識原民文化。

台北市立圖書館北投分館

► 台北市光明路251號
► 02-28977682

以原木打造的鑽石級綠建築，三面自然採光，太陽能板遍布屋頂，以雨水作為廁所用水，並以「生態保育」為館藏特色。



北投溫泉博物館

► 台北市中山路2號
► 02-28939981

曾是東亞最大的公共溫泉浴場，如今展示北投溫泉歷史，不僅完整保留楊梅米大廳和浴池，民眾還能透過舊文物和照片，感受北投的昔日風華。



台北市關渡宮

► 台北市知行路360號
► 02-28581281

建於康熙51年，是北台灣歷史悠久的媽祖廟，無論是建築結構還是雕刻藝術，都是難得一見的精湛工藝。



關渡碼頭

► 台北市知行路360之1號

可在此搭乘藍色水路遊河，還有貨櫃市集提供各式的美食，可一邊品味美食、一邊欣賞水岸美景。



北投兒童樂園

► 北投溫泉博物館對面

擁有百年歷史的兒童公園，完整保留的磨石子滑梯為最大特色，並修建鞦韆、將防空壕改建成迷宮，打造兒童遊戲新天地。



北投中心新村

► 台北市新民路22巷9號
► 02-28910804

全台唯一結合溫泉及醫療特色的眷村，曾為日本時代療養院，後改建為軍醫眷村，現仍可看見不同時期興建的房舍與歷史。



前日軍衛戍醫院北投分院

► 台北市新民路60號
► 02-28959808轉603602

在百年日式軍醫院中，以服裝、老照片等文物，還原院內診間、掛號台，現為庇護工場，提供導覽、溫泉足湯等。



北投普濟寺

► 台北市溫泉路112號
► 02-28914386

以黑瓦、檜木與楊梅米建成的百年日式古寺，供奉觀世音菩薩以及守護溫泉的「湯守觀音」，是北投的特殊信仰。



北投焚化廠觀景台

► 台北市洲美街271號

擁有360度視野，民眾能在高116公尺處遠眺觀音及大屯等山系，將台北美景盡收眼底，還能到高120公尺處的旋轉餐廳，同時享受美食與美景。



關渡美術館

► 台北市學園路1號
► 02-28961000轉2432

位於台北藝術大學的校園美術館，不對稱建築內共有九個展覽廳，以本土藝術家特展為主，並配有專業志工解說。



關渡自然公園

► 台北市關渡路55號
► 02-28587417

國際級溼地環境教育中心，除了是候鳥棲地，也是招潮蟹、彈塗魚等上百種動植物的家，民眾可透過導覽，認識溼地生態及保育的重要性。



溫泉暖身心

北投公園露天溫泉浴池

► 台北市中山路6號旁
► 02-28966939

擁有數個不同水溫的露天泉池，穿上泳衣泳帽即可在微風暖陽下感受暖暖泉水，為平價泡湯首選。



瀧乃湯

► 台北市光明路244號
► 02-28912236

北投歷史悠久的日式溫泉浴場，大眾池保留以哄哩岸石所砌成的浴池，另有傳統湯屋、庭園足湯等設施，亦可享用特色點心、下午茶。



溫泉泡腳池園區

► 復興公園泡腳池：台北市中和街61號對面
► 泉源公園泡腳池：台北市珠海路155號(義方國小)對面
► 硫磺谷泡腳池：台北市泉源路77號斜對面

復興公園與泉源公園泡腳池以稀有的青磺泉為特色，硫磺谷泡腳池則為有「牛奶湯」之稱的白磺泉，來到北投如無充裕時間泡湯，也能泡泡足湯過過癮。



台北市政府依法核發「溫泉標章」，授予在安全、水質、衛生、環境等均達到標準的溫泉業者，讓民眾安心泡湯。



取得標章業者

戶外踏青



北投公園

► 台北市光明路、中山路所圍區域

台灣首座溫泉公園，不僅有北投溪貫穿形成的小瀑布，還保留日本時期的噴水池與石拱橋，讓人彷彿置身世外桃源。

天狗庵史蹟公園

► 台北市溫泉路73巷10號

前身為全台第一間民營溫泉旅館，擁有具百年歷史的古石階及老樟樹，並新建木造涼亭、長廊，呈現日式風情。



地熱谷

► 台北市中山路與溫泉路間窪地

北投溫泉的源頭之一，因長年瀰漫煙霧和濃厚硫磺味，又稱為「地獄谷」。為復育稀有的北投石設立保護區，周邊還有淨手磺泉湯、岩盤浴石座等溫泉體驗設施，能感受溫泉地熱的療癒魅力，民眾也可沿著環湖步道飽覽人間仙境。



硫磺谷遊憩區

► 台北市泉源路77號斜對面

民眾能沿著步道，欣賞蒸氣繚繞的火山地形，以及被硫磺侵蝕的金棕色小山，秋季芒草遍布更是一大看點。



軍艦岩親山步道

► 照明淨寺登山口：台北市崇仰七路底

山頭的雪白巨岩宛如停靠在綠樹間的艦艇，因而得名。登頂後，遼闊的視野可眺望大屯火山群、五指山，以及淡水河、基隆河交會的美景。



貴子坑親山步道

► 登山口：台北市秀山路
(貴子坑水土保持教學園區旁)

登山口旁為曾是瓷土礦場的水土保持園區，可探索千萬年前的造山痕跡；沿著貴子坑溪向上步行，還可遠眺水磨坑溪流經關渡平原的美景。



小油坑

► 遊客服務站：台北市竹子湖路69號
► 02-28617024

獨特後火山地貌，可在崩塌地形中看見硫磺結晶、沸騰溫泉，以及自裂縫噴發的煙霧，是北投的特色地景。



竹子湖

► 台北市竹子湖路

過去曾是火山熔岩堰塞湖，並成功種植蓬萊米，現今水車寮步道即過去運米古道。3至6月海芋及繡球花相繼綻放，可見壯麗花海，還可遠眺小油坑煙霧繚繞的美景。



陽明山國家公園

► 遊客中心：台北市竹子湖路1之20號
► 02-28613601

台灣距離都會區最近的國家公園，擁有花鐘、夢幻湖等景點且生態豐富多元，有機會發現台灣特有種「台灣藍鵲」的蹤跡。



關渡自行車道

► 淡水河畔(約自關渡碼頭至社子大橋一帶)

鄰近淡水河岸，途中除可遠眺水鳥飛躍覓食與紅樹林景觀，還有機會觀察白鷺鷥及各類候鳥，盡體驗河岸生態的多樣風貌。

美食不私藏

新豐綿綿冰

► 台北市中和街47號
► 02-28912395

販售多種口味的綿綿冰，包含花生、綠豆、芋頭等古早味，還有草莓、柳橙、鳳梨等創新風味，口感細緻綿滑，帶來清涼順口的消暑享受。



蓬萊餐廳

► 台北市中和街238號
► 02-28912778

傳承70多年的台菜餐廳，除招牌排骨酥，人氣菜色「軟玉豆腐」以嫩豆腐包裹火腿、蝦仁和香菜，帶來多層次風味，另有糖燒豬肝、蟬肉蚵仔羹等選擇。



明泉紅茶

► 台北市光明路174之2號
► 02-28918576

在地紅茶老店，紅茶帶有獨特大麥香氣，搭配現榨檸檬、金桔或酸梅，喝來清甜不苦澀，濃郁滑嫩的仙草奶蜜也是人氣之選。

阿婆甜不辣

► 台北市光明路72巷

擁有80多年歷史，以手工製作的甜不辣和香菇貢丸聞名，搭配魚漿和蘿蔔熬煮的鮮甜清爽湯頭，再加入芹菜與沙茶提味，成為在地人的兒時回憶。



北投齊雞

► 台北市新市街71號
► 02-28968908

為雞肉專賣店，人氣「果凍雞」將全雞汆燙後冰鎮，放進傳承50多年的老滷汁慢熬，肉凍與雞肉滑嫩香甜，另有手作雞肉鬆與雞油可供挑選。



北投中繼市場

► 台北市磺港路33號
► 02-28945380

市場內聚集多家老字號美食，如「營養蚵仔」的鮮美蚵仔麵、鹹甜黏口的「矮仔財滷肉飯」以及「高記茶莊」的清爽解膩茶飲，都是長年吸引饕客的好滋味。



少帥禪園

► 台北市幽雅路34號
► 02-28935336

曾是少帥張學良幽居之地，現為提供美食的溫泉園區，可在木造古蹟中享用其最愛的蝦、魚料理及養生老母雞湯，並設有湯屋與泡腳池。



雍翠庭

► 台北市幽雅路30號(北投麗禧溫泉酒店)
► 02-28988888

將台味創意融入食材，例如以中藥炮製的「星蔥牛肋排」淋上三星蔥醬，濃郁辛香，另有一品花膠佛跳牆、三杯虎掌南非鮑等精緻台式料理。



生發號蛋品

► 台北市知行路360之1號
► 02-28582805

傳香50多年的蛋品專賣店，招牌「三味蛋」以鹹蛋、皮蛋、茶葉蛋製成，Q彈有勁帶鹹香；另有金沙蛋黃醬、煎煮鐵蛋等產品，自己吃、送禮都合適。



阿對雙胞胎

► 台北市大度路三段301巷222號
► 0918-880-607

關渡宮旁的古早味甜點店，人氣「鮮奶雙胞胎」外皮酥脆帶著淡淡芝麻香，內裡香軟不油膩，還有綿密的芋頭餅、酸菜包與鮮奶甜甜圈等美食。

