



全台最具指標性的夏日盛典「大稻埕夏日節」今年攜手索尼影業，邀請國際超人氣巨星「蜘蛛人」跨界助陣，在燦爛煙火搭配原版電影配樂下，以無人機燈光展演形式穿梭夜空。繼 7 月 25 日開幕場後，8 月 5 日晚間 8 時登場的 8 分鐘主題煙火秀，交叉扇形、工藝級八重苳與長滯空垂柳等造型煙火將層層綻放，帶來耳目一新的觀賞體驗。更別錯過 8 月 15 日「主題煙火秀 × 無人機燈光秀」壓軸場，讓蜘蛛人的帥氣身影陪你度過難忘的台北夏夜。

除了精彩的煙火秀，8 月 5 日、15 日晚間 7 時起，Sabrina 胡恂舞、甜約翰、163braces、RIKI 樂團等多組超人氣歌手接力開唱，8 月 1 日午後 3 時在永樂廣場也推出在地音樂盛宴及文創市集，為大稻埕街區注入潮流活力。

此外，大稻埕夏日節也串聯在地商圈，推出蜘蛛人集章、打卡抽獎活動及合作店家專屬優惠，而蜘蛛人也以各種形式現身大稻埕，包括碼頭邊高達 9 公尺的蜘蛛人氣偶、180 公尺主題水岸光廊，以及結合迪化街區在地元素的「復古顛倒屋」互動裝置等，快約上親朋好友，到大稻埕感受銀幕英雄的魅力。



活動期間請多利用大眾運輸工具前往現場，並留意周邊交通管制訊息，更多活動詳情請見活動官網。



守護學生健康 從鮮奶到午餐 打造孩子健康新日常

115 學年度起，台北市政府同步推動「鮮奶週報－生生喝鮮奶」及「營養午餐全面免費」兩大學生營養政策，全面照顧學生的飲食健康，打造更完善的校園營養支持，讓孩子在成長的重要階段獲得均衡且充足的營養。

「鮮奶週報－生生喝鮮奶」計畫自去年 4 月推動以來持續擴大服務對象，從最初提供台北市公私立國小及幼兒園學童，每週免費領取 1 瓶鮮奶或豆漿，擴增至設籍或就讀台北市 2 至 12 歲兒童皆能領取，受惠人數約 22.2 萬人。自今年 8 月 31 日起再向上納入國中生，年齡層正式涵蓋 2 至 15 歲，讓更多孩子每週都能穩定補充優質蛋白質與鈣質，培養健康成長基礎。

除了擴大鮮乳 / 豆漿發放對象，115 學年度台北市公私立國中小學全面實施營養午餐免費政策，以「嚴選在地食材，強化品質把關」、「優化菜單設計，營養更加升級」、「建立食安機制，資訊公開透明」三大升級亮點，讓孩子吃得安全，也吃得健康。

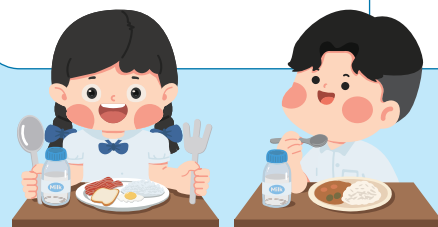


「鮮奶週報－生生喝鮮奶」提供學童補充優質蛋白質與鈣質。



台北市全面升級校園營養午餐，以營養、美味兼具的餐點守護學生健康成長。

嚴選在地食材，強化品質把關	優化菜單設計，營養更加升級	建立食安機制，資訊公開透明
攜手北農、北漁、北畜簽訂合作備忘錄，共同把關食材來源與品質，提升在地食材供應的穩定性與安全性。	每週推出 1 次精選餐，增加完整肉排、魚排、雞腿及鬼頭刀、九孔等優質海鮮等高品質蛋白質食材，提供更豐富、均衡且美味的餐點。	率全國之先成立「食安及營養教育推動辦公室」，增聘營養師、強化跨局處食安查核及食材履歷透明機制，家長可透過「酷課」App 即時查詢菜單與食材來源，讓每一餐都安心、透明、有保障。



鮮奶週報



午餐特報

圖／台北市教育局

大安森林公園 6 號公廁煥然新生

大安森林公園每年吸引大量國內外遊客前來遊憩，其中鄰近兒童遊戲場、建國假日花市的 6 號公廁於日前改建完成，以「融入自然」為設計主軸，靈感汲取自大安森林公園的林蔭景觀，三座層層交疊的樹冠造型屋頂與周遭綠意完美融合，白天享受自然光影流轉，夜間則透過柔和燈光呈現「光之樹」意象，不僅美觀也提升辨識度與安全性，蛻變為兼具美學、智慧與友善的城市風景。

升級亮點

通用設計與友善服務 ▶ 無障礙廁所設置獨立動線 / 男、女廁內皆增設親子廁所

智慧科技與衛生導入 ▶ 智慧燈號系統掌握廁間使用情形 / 洗手區整合感應式水龍頭與烘手機

綠建築與環境永續 ▶ 導入太陽能供電系統 / 雨水回收再利用



圖／台北市工務局公園路燈工程管理處

「北投說 9 就走！」特色套票 集章享優惠，住宿抽機票

今年夏天別錯過充滿觀光魅力的北投！台北市觀光傳播局推出「北投說 9 就走」系列活動，結合台灣好行北投－竹子湖線（小 9 公車），串聯北投溫泉、美食、自然景觀與在地商圈，推出輕旅一日遊、泡湯一日遊、療浴二日遊及花香二日遊 4 款特色套票，其中「療浴二日遊」更祭出限時限量「買二送一」優惠，售完為止。即日起民眾可至雄獅旅遊台北車站、板橋車站門市，及 ibon 售票系統選購，使用期限至 12 月 11 日。



玩法攻略

1 即日起至 12/11 憑任一套票或搭乘小 9 公車，並掃描車內 QR Code 取得電子乘車證明，即可享北投 20 家合作店家專屬優惠。

2 搭乘小 9 公車並於 12/11 前集滿 4 枚指定地點紀念章，前 1,000 名可獲 50 元合作店家抵用券。

3 8/31 前完成集章並入住北投區合法旅館，且至活動網站登錄，就有機會抽中日本雙人來回機票、降噪耳機、北投旅宿住宿券及泡湯券。



活動官網

內湖運動公園 全新戲水區開放



圖／台北市衛生下水道工程處

夏日炎炎玩水最消暑，全新升級的內湖運動公園戲水區透過間歇出水搭配高低錯落的互動式噴泉，帶來更豐富的動態玩水體驗，大、小朋友可在水花間穿梭嬉戲、追逐水柱，或挑戰旋轉噴水設施，清涼感加倍。此外，戲水區的安全性也全面升級，除採淺水池設計，並同步更新防滑鋪面、針對出水壓力進行安全調校，打造高品質的親水環境。

📍 台北市舊宗路二段 2 號
📅 即日起～9/30（週四不開放）

🕒 戲水池 08:00-17:00
噴水設施 09:00-17:00

訂閱水情警報器 快訊不漏接

颱風季來臨，加入台北市「戀戀水綠 臺北水利」LINE 官方帳號，並訂閱「水情警報器」，便可透過近日新增上線的「堤外停車場」功能，第一時間掌握疏散門、越堤坡道狀態，在疏散門進行管制前及時移車，還能查詢雨量、河川水位、雨水下水道水位及抽水站運作等資訊，讓防災準備更即時、便利。



重陽敬老禮金 匯款領取請於 8/14 前登記

115 年 7 月 18 日（含當日）前設籍台北市，且於 12 月 31 日前年滿 65 至 99 歲的長者（原住民為 55 至 89 歲），可依需求選擇匯款、持敬老卡靠卡、定點領取等多元方式領取重陽禮金，99 歲以上長者（原住民為 89 歲以上）則可選擇登記匯款或由里幹事親送。選擇匯款領取的長者，須於 8 月 14 日（含）前至社會局網站登記或至各區公所填寫匯款同意書，款項將於 9 月 1 日入帳。



領取方式



線上申請

新申辦水費電子帳單用戶 享 6 期折抵

為推廣節能減碳與無紙化服務，台北自來水事業處推出「新申辦電子帳單用戶享 6 期水費折抵」回饋活動，即日起至 12 月 31 日，首次申辦電子帳單的用戶，可享連續 6 期、每期 10 元水費折抵及自來水園區電子票券 2 張。



更多詳情

健康照護家

8 月 1 日起擴大帶狀疱疹疫苗補助

帶狀疱疹（俗稱皮蛇）好發於 50 歲以上及免疫低下者，為守護弱勢族群健康、減輕患者負擔，台北市自 2026 年 8 月 1 日起擴大疫苗施打補助對象，設籍北市 50 歲以上低收入及中低收入戶市民，可攜帶身分證、健保卡及低收入或中低收入證明，至台北市立聯合醫院忠孝、仁愛、中興、和平、陽明、婦幼、林森、昆明院區及 12 區附設院外門診部，經醫師評估後免費接種帶狀疱疹疫苗。



疫苗專區

全台首座社區心理衛生中心升級揭牌

台北市中正區社區心理衛生中心於今年 6 月完成原址升級，整合自殺防治中心與台北市立聯合醫院資源，串接心理健康促進、專業諮商、危機處遇至復原支持等服務。台北市衛生局表示，北市目前已有 6 處心衛中心，讓專業服務走入社區，落實「及早發現需求、即時銜接服務」，就近守護市民的心理健康。市民若有需求，可透過各區心衛中心獲得初步評估、情緒支持、專業諮商與資源轉介。



社區心理衛生中心

心衛中心	服務行政區	地址	電話
中正心衛中心	中正、中山	金山南路一段 5 號	(02)3393-6779
萬華心衛中心	萬華、大同	東園街 152 號 B 棟	(02)2303-3611
文山心衛中心	文山、大安	木柵路三段 220 號 1 樓	(02)8661-5387
北投心衛中心	北投、士林	石牌路二段 111 號 2 樓	(02)2821-2060
信義心衛中心	信義、松山	松隆路 36 號 3 樓	(02)2763-0668
南港心衛中心	南港、內湖	同德路 100 號 3 樓	(02)2651-5501

狂犬病疫苗注射巡迴 絕育補助最高 2,000 元

台北市動物保護處持續推動飼養犬貓健康管理，即日起至 9 月 11 日攜手鄰山行政區巡迴免費狂犬病疫苗注射，家中犬貓滿 3 個月齡以上就能參加疫苗接種，還可同步辦理寵物登記。此外，飼主帶家中已完成寵物登記及狂犬病預防注射（1 年內有效）之毛孩，於今年至動物醫院完成絕育手術，也可向動保處申請絕育補助，公犬貓每隻補助 1,000 元、母犬貓每隻補助 2,000 元。



狂犬病防疫



絕育補助

心中山線形公園及迪化街商圈 8/1 起實施禁菸

為打造台北成為無菸城市，台北市政府積極落實戶外吸菸分流管理，繼今年 6 月 1 日起西門町商圈實施禁菸措施後，心中山線形公園周邊商圈及迪化街商圈自 8 月 1 日起也成為禁菸商圈，有吸菸需求的民眾請前往鄰近的「指定吸菸區」。

如何找指定吸菸區



台北通 App
服務→找地點
→指定吸菸區



台北捷運 GO App
Go! Map
→搜尋關鍵字：吸菸



現在玩台北 App
指南→互動旅遊地圖：吸菸區符號



2026 潮臺北 TRENDY TAIPEI

今年以「TAIPEI IN VIBES」為主軸，整合演唱會經濟、產業趨勢與城市行動，推出 14 項系列活動，打造橫跨大型場館、街區巷弄與藝文場域的國際都會音樂節。

台北流行音樂中心主辦的「JAM JAM ASIA 亞洲音樂節」將於 8 月 29、30 日登場，匯聚超過 80 組海內外音樂人於七大舞台輪番演出，有韓國獨立天團 HYUKOH、楊乃文、范曉萱 & 100% 樂團、盧廣仲、陳嫻靜等實力派卡司，還有告五人與五月天瑪莎的夢幻聯動演出，City-Pop 傳奇大貫妙子更將首度登台。曲風橫跨搖滾、嘻哈到 R&B，串聯國際知名 DJ 與潮流品牌，打造專屬夜間的跨夜企畫與「TMC Blvd. 北流大道」市民封街派對，全面引爆台北多元縱橫的城市 Vibe。

8/22 (六) - 9/6 (日)



活動詳情

捷運盃街舞大賽 首邀國際隊伍同台飆舞

今年賽事除延續往年排舞賽、OPEN STYLE 1 對 1、霹靂舞賽，另新增排舞團對團 Battle 特別賽，8 月 23 日更首度推出國際霹靂舞邀請賽，邀請 6 組國際知名舞者隊伍來台，與台灣種子隊及捷運盃霹靂舞新科冠軍同場競技，並舉辦跨界演唱會，歡迎民眾前來感受火熱的舞力對決。

8/22 (六) | 決賽
8/23 (日) | 排舞團對團 Battle 特別賽、
國際霹靂舞邀請賽、跨界演唱會
台北市中山堂
即日起「台北捷運 Go」App 會員可以捷運點
兌換優先入場券



活動詳情

熊讚泡泡慶生派對 共度歡樂時刻

台北市吉祥物熊讚要過生日了！熱鬧派對即將在兒童新樂園展開，現場除 DJ 兒歌組曲、「泡泡哥哥」唱跳及氣球秀等精彩節目，當天完成闖關集章遊戲還可兌換限定徽章，更準備限量兒童新樂園暢玩門票免費送，索取方式請見「熊讚 Bravo」粉專。此外，並推出限定應援企畫、驚喜互動與生日限定好禮，歡迎大家來幫熊讚慶生。



8/16 (日) 16:00-19:00
台北市立兒童新樂園



熊讚 Bravo

龍山製造10+ 不間斷的創作現場

特展現場策畫影像、年軸、品牌介紹等展區，回顧龍山文創基地十年來的發展軌跡，讓民眾了解基地空間定位與文創特色，期間也串聯 19 間進駐品牌，推出回頭書特展、花火浴衣祭、街頭藝人大賽等活動。民眾觀展打卡後可至營運中心櫃台領取「10+ 集章卡」，前往合作店家完成消費或體驗收集印章，集滿指定數量即可兌換創作筆記本、茄芷提袋、忠實粉絲徽章等限定好禮。

8/1 (六) - 8/30 (日) 11:00-19:00
龍山文創基地 (週一休館)

活動詳情



2026 台灣美食展 以風土醞釀

今年以「風土醞釀」為主題，規畫「探索台味、金牌特物、異國美食、藝鳴驚人」四大展區，匯聚客家美食、原民料理、米其林必比登推薦餐廳、獲獎名店、蔬食品牌餐廳、星級飯店、人氣地方農會特產及全台精選特色名產，讓民眾一站嘗遍全台美食、一次買足台灣精彩伴手禮。

7/31 (五) - 8/3 (一) 10:00-18:00
台北世貿一館
須購票入場



活動詳情



動物方城市主題彩繪車廂 快來體驗

迪士尼鐵粉們出發啦！貓空纜車攜手《動物方城市》換上 8 款主題彩繪新裝，人氣角色尼克與茱蒂更以動畫等比例現身驚喜版水晶車廂，欲搭乘民眾可至纜車動物園站或貓空站專屬購票區付費預約。纜車貓空站也精心打造爪爪冰、公車亭與城市街景等大型打卡造景，動物園站則同步開設主題商品館與限定互動拍貼機。此外，活動期間也推出「巡迴貓纜集章趣」，集滿圖樣即可完成獨一無二的紀念明信片，與主題裝置合照上傳社群並標註官方帳號，還有機會抽中活動限定贈禮。

即日起 - 8/31 (一) (週一暫停營運)
貓空纜車各車站



活動詳情

造公園 探索與想像的起點

以「公園的奇想」出發，邀集 9 組藝術家以聲音錄像、立體與複合媒材、藝術裝置等多元形式，將公園裡的路燈、遊具、泳池、聲音等元素，轉化為可觀察、互動及探索人文歷史的場景，並策畫故事日、明治「くゎん」車位及《塚之芽》聲音詩&即興演出等活動，還有「打開散步的眼睛」工作坊，啟動大、小朋友的想像力和創造力。

即日起 - 8/30 (日) (週一休館)
台北市立美術館兒童藝術教育中心



活動詳情