

## 臺北市萬華社區大學 105 年推動小田園教育體驗活動實施計畫

壹、 目的：加強民眾對食物營養、食品安全的認識及產地消費的觀念,推動親手種健康吃,在家就可真正落實[食農教育]不遠求。

貳、 辦理日期：6/18(六)

參、 參與對象：在地社區民眾

肆、 實施地點：圓山花博園區天空農場

圓山花博園區假日農民市集

伍、 辦理單位：萬華社區大學

陸、 實施內容：

### 一、 實施方式

運用講座加強社區民眾對於有機農業、食物營養與食品安全的觀念，並帶社區民眾認識、參觀花博園區天空農場與假日農民市集，並透過藍耕種植實踐親手栽培種植的樂趣，學員可完成一種時令蔬菜種植的實習體驗。

### 二、 報名方式

萬華社大辦公室或網站上報名 (<http://www.whcc.org.tw/>)。

### 三、 實施課程

| 活動時間        | 課程主題          | 課程內容                                   | 對象   |
|-------------|---------------|----------------------------------------|------|
| 9:00-12:00  | 認識有機農業、餐桌上的危機 | 帶領大家參訪臺北花博園區的假日農民市集，讓大家了解農作物從產地到餐桌的過程。 | 社區民眾 |
| 13:00-16:00 | 時令蔬菜種植、藍耕種植實作 | 實際帶領大家透過親手栽培種植的方式，學習有機藍耕的操作。           | 社區民眾 |

### 柒、預期效益

參與者透過參訪認識臺北的農民市集與小田園現場，並認識有機農業與食品安全，從產地到餐桌的正確觀念，推動親手種健康吃,在家就可真正落實[食農教育]；並透過實際操作時令蔬菜的種植，學習有機種植的相關概念與知識。